

NUMÉRO 23 - Automne 2021

Tempo

le magazine de votre génération

70^{ème} anniversaire

DU 4 AU 10 OCT. 2021

PROFITEZ DES ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS TOUT AU LONG DE LA

SEMAINE BLEUE

Vous êtes jeunes depuis toujours !



Actualités

Maintien à domicile du CCAS
Des services pour un plus large public
> p. 5

Dossier

Programme Semaine Bleue
> p. 7 à 10

Loisirs

Le Théâtre Municipal Raymond Devos sera « Show » !
> p. 15

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



Le numérique accessible à tous !

Depuis le mois de juin, le CCAS organise des ateliers numériques pour apprendre à créer une boîte mail, faire ses démarches

administratives en ligne ou encore gérer ses dépenses sur Internet. Sur réservation et par petit groupe, vous êtes guidés par des animateurs qui vous forment avec des exercices pratiques et abordables quel que soit votre niveau. Et c'est gratuit !

Informations
et prise de rendez-vous :

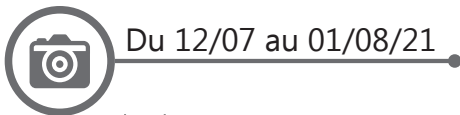
03 20 28 01 50



Vaccination, la Mairie fait le plein

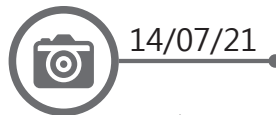
Une fois de plus, l'Hôtel de Ville a ouvert ses portes pour la vaccination contre la COVID 19. Il était question d'injecter la deuxième dose aux personnes venues se faire primo-vacciner le 21 mai.

Le tout organisé avec le CH Dron, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de Tourcoing et les agents du CCAS et de la Ville.



Tourcoing Plage : en mode vacances

Encore un beau succès pour cette 18^{ème} édition. Espace accrobranche, plateforme flottante, transats et jeux ont été au rendez-vous pour ravir petits et grands. C'est bien aussi l'été à Tourcoing !



Fête nationale sous les étoiles



Tout a commencé par une parade musicale... Puis, la convivialité faisant le reste, la soirée s'est déroulée entre découvertes de produits locaux et animations en tous genres lors du marché nocturne. Toujours en musique, la fête fut au rendez-vous pour cette belle soirée d'été, malgré la météo capricieuse !

■ Sommaire

p.4 > 6 **Actualités**

Guide Pass Tempo®,
L'allié de vos bons plans tourquennois
Changez d'air en octobre...
Écoutez du Jazz
Maintien à domicile du CCAS
Des services pour un plus large public
Le succès de la lecture
à haute voix en résidences
Livre/é à domicile
Petit bonnet, grande cause !
Réalité virtuelle, sensations garanties

p.7 > 10 **Dossier**

Programme de la Semaine Bleue

p.11 **En savoir +**

Bourle de Tourcoing,
un patrimoine bien vivant
Une application créée et pensée
par et pour les seniors tourquennois
Vous n'aurez plus d'excuses
pour ne pas sortir

p.12>15 **À ne pas manquer**

Programmation des Musées
et de l'Office du Tourisme
Les activités du Service Animations Seniors
En octobre et décembre, le Théâtre
Municipal Raymond Devos sera «Show» !

■ Édito

**Chères Tourquennoises,
Chers Tourquennois,**

Après la période estivale riche en festivités, nous voilà déjà au mois d'octobre, et la rentrée démarre en trombe avec, dès le début de ce mois, votre Semaine Bleue !

Cet été, nous avons pu réinstaller Tourcoing Plage dans le Parc Clemenceau et vous avez été très nombreux à en profiter, en famille ou entre amis, et je suis heureuse que cela vous ait plu.

Vous le savez, nous avons dû nous habituer à une nouvelle organisation de nos modes de vie, mais vous pouvez compter sur nous, pour poursuivre nos actions afin de vous proposer toujours des animations riches et festives !

Je vous souhaite une bonne rentrée positive et dynamique !

**À très bientôt
et bonne lecture !**



D.R.

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS



Pour certains évènements, le Pass Sanitaire est nécessaire. Renseignez-vous lors de votre inscription ou avant de vous déplacer.

Ce magazine est le vôtre, envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.

Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque parution.

- tempo@ccas-tourcoing.fr
- Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex
- 03 20 11 34 34

Tempo N°23 - Automne 2021.

Informations et évènements sous réserve de recommandations sanitaires gouvernementales.

Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing
(26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567. 59208 Tourcoing cedex).
tempo@ccas-tourcoing.fr | 03 20 11 34 34

Direction de la publication :

Le Maire de Tourcoing

Création de la maquette :

Ville de Tourcoing

Maquette et rédaction des textes :
CCAS de Tourcoing.

Photos/illustrations : Ville de Tourcoing.
CCAS de Tourcoing. shutterstock.com.

Imprimerie : Jean Bernard Bondues

Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)

Imprimé en septembre 2021 à 12 500 ex.
sur papier recyclé.

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Guide Pass Tempo®, l'allié de vos bons plans tourquennois



Le nouveau guide Pass Tempo® sera disponible dans le courant du mois d'octobre. Comme toujours, vous y trouverez les offres et avantages des plus de 180 partenaires du dispositif.

Si vous avez la chance d'arriver à vos 60 printemps en cette rentrée scolaire (ou les avez déjà dépassés), n'attendez pas la sortie du nouveau guide pour vous inscrire dès à présent à la Carte Pass Tempo®. Toujours disponible gratuitement pour les seniors Tourquennois, elle vous fera profiter de nombreux avantages dans les commerces, lieux culturels et de loisirs partenaires partout en Ville. Il sera juste nécessaire de présenter la carte à votre arrivée en caisse.

Pour ne passer à côté d'aucune offre, le guide Pass Tempo® qui l'accompagne sera votre allié de tous les jours. Disponible en version papier au CCAS et en Mairie, il est aussi consultable sur le site internet de la Ville.

La nouvelle édition 2021/2022 sera éditée en octobre par le CCAS. Et pour ne pas le confondre avec la précédente édition, cette saison, la couverture sera bleue.

Ouvrez l'oeil !

Plus d'infos sur le Pass Tempo® et son guide
 + Service Animations Seniors du CCAS. 03 20 11 34 20
 Guide Pass Tempo disponible sur tourcoing.fr

Musique

Changez d'air en octobre... Écoutez du Jazz

C'est comme une invitation à voyager, à prendre le large, que les organisateurs du festival ont composé cette édition. En plus du Théâtre municipal de Tourcoing, de la Maison Folie Hospice d'Havré, du Grand Mix ou encore du Colisée à Roubaix, cette année s'annonce sous les meilleurs auspices avec le retour du Magic Mirrors. Chapiteau emblématique qui trônera de nouveau sur le parvis de l'église Saint-Christophe.

Les artistes programmés sont à découvrir sur le site du festival. Que du beau monde ! Ne boudez pas votre plaisir. Amateurs ou mélomanes avertis, vos oreilles vont partir loin, très loin...

Plus d'infos et inscription
 + 35^{ème} édition. Du 9 ou 16 octobre. tourcoing-jazz-festival.com
 03 20 76 98 76. billetterie@tourcoing-jazz-festival.com



Autonomie

Maintien à domicile du CCAS

Des services pour un plus large public

Tout comme d'autres acteurs de la Ville, le CCAS offre des prestations d'aide à domicile*. Depuis cet été, le service du Maintien à domicile ouvre ses prestations, en plus du public senior, à tous les adultes en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie.

Depuis la rentrée, le Service du Maintien à Domicile (MAD) a reçu un nouvel agrément des autorités compétentes pour adapter ses prestations et pouvoir fournir son savoir-faire à un public plus large.

En effet, en plus de l'accompagnement des seniors (Cf. *Tempo#21-Printemps 2021 page 6*), les équipes du MAD sont à présent organisées et formées pour apporter leur soutien à tout adulte nécessitant une aide dans son quotidien suite à une perte d'autonomie, qu'elle soit temporaire ou permanente (*sortie d'hospitalisation, accident de la vie, situation de handicap...*).

Portage de repas, aide à la vie quotidienne et aux courses (*véhiculées ou non*), entretien du logement, petits travaux... Toutes les prestations sont ouvertes.

Après un diagnostic réalisé avec vous, les professionnels du MAD organiseront la prise en charge (*après acceptation du devis*) et vous guideront dans les démarches administratives, si vous le souhaitez.

Des aides financières et/ou réductions d'impôts peuvent être accordées en fonction des revenus. N'hésitez pas à vous rapprocher du service pour vous faire accompagner.

NB : Comme pour tout service à la personne, les tarifs varient en fonction des prestations choisies.



Plus d'infos

+ Service Maintien à domicile du CCAS
03 20 11 34 53
service.mad@ccas-tourcoing.fr

Bénévolat

Le succès de la lecture à haute voix en résidences

Suite à l'appel aux lecteurs bénévoles lancé dans le *Tempo#21 (Printemps 2021, page 4)*, les lectures à haute voix organisées dans le cadre du projet « Lire et sourire » (*initiative du Fond Decitre*), font le bonheur des résidents des 4 établissements seniors du CCAS. Le bonheur des résidents, mais pas seulement... Celui des 16 bénévoles est aussi au rendez-vous :

« C'est une lecture "partage" car les résidents m'apportent aussi beaucoup ! »

Catherine. LECTRICE BÉNÉVOLE À LA ROSERAIE



Littérature

Livre/é à domicile

Vous avez 60 ans ou + et du mal à vous déplacer ? Le CCAS, en lien avec les médiathèques de la Ville, vous permet de profiter de vos ouvrages préférés en vous les livrant à domicile.

Les conditions d'emprunt sont les mêmes que si vous faisiez les démarches sur place.

+ d'infos auprès du Service Animations Seniors du CCAS :
03 20 11 34 20
(du lundi au vendredi 9h > 12h)

Bénévolat

Petit bonnet, grande cause !



Souvenez-vous de l'article paru sous le même titre dans le précédent Tempo (#22 page 11) présentant la mobilisation des seniors de la résidence des Hortensias sur le dispositif des « Petits bonnets ». Et bien le résultat est sans appel : plus de 850 bonnets miniatures ont déjà été tricotés à la main pour soutenir des actions auprès des seniors isolés.

Depuis 15 ans, « Petit bonnet, bonne action » lancé par la marque Innocent en partenariat avec les Petits Frères des Pauvres, incite les tricoteuses et tricoteurs de tous horizons à réaliser des bonnets miniatures pour venir coiffer les bouteilles de smoothie de la marque. Pour chaque bouteille vendue ainsi habillée, 20 centimes sont versés à l'association.

En ce qui nous concerne, tout a commencé à la résidence des Hortensias à l'initiative d'une résidente qui, réalisait seule, chaque année, ces petits bonnets. Puis, une bonne initiative ne restant que rarement isolée, c'est tout un groupe de tricoteuses qui s'est mobilisé et organisé. Les unes au tricot, d'autres à la couture ou encore à la confection des pompons. Prenant connaissance de la chose, certaines boutiques Tourquennoises spécialisées



ont même fait don de laines (il faut dire que la production bat son plein).

Le CCAS a souhaité soutenir l'action des résidentes et a lancé un appel à rejoindre le mouvement dans le précédent numéro du journal en ces termes : et si vous vous mettiez au tricot pour aider votre prochain ?

Espérant que l'appel a été entendu, **vous êtes invités à venir déposer vos petits bonnets dans le Hall du CCAS jusqu'au 31 octobre.**

Si vous n'avez toujours pas pris vos aiguilles en mains, il est encore temps ! Des modèles pour débutants ou confirmés sont disponibles sur le site internet www.metstonbonnet.fr.



Plus d'infos

+ Service Animations Seniors du CCAS : **03 20 11 34 20**
www.metstonbonnet.fr

Innovation

Réalité virtuelle, sensations garanties

Une visite du Mont-Saint-Michel ou un saut en parachute vous tentent ? Rien de plus facile ! Le CCAS vous invite à découvrir la réalité virtuelle en présentant son dispositif, mis en place dans ses 4 résidences seniors, à l'occasion de la Semaine Bleue 2021.

Vous en avez déjà entendu parlé, mais cela reste pour vous de la science-fiction ou un gadget de mordus de jeu vidéo. Détrompez-vous ! Premièrement, c'est très facile d'utilisation et ensuite, les possibilités sont immenses même pour le public senior.

Depuis le mois de juin, le CCAS propose régulièrement aux résidents des ses 4 établissements seniors, des voyages et aventures imaginés par la société Live-Out qui a conçu un système adapté aux seniors.

Au-delà du divertissement, c'est bel et bien un outil d'ouverture au monde qui leur est proposé, ravissant des souvenirs pour certains et vecteurs d'émotions pour tous.

Et parce qu'une belle aventure ça se partage, le CCAS vous propose un essai, les 4 et 8 octobre

(voir programme Semaine Bleue, page 8-9).

Attention, pour le 8 octobre, le nombre de places est limité.

L'inscription est donc obligatoire.

Bon voyage !



Plus d'infos

+ Service Animations Seniors :
03 20 11 34 20



70^{ème} anniversaire

DU 4 AU 10 OCT. 2021

PROFITEZ DES ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS* TOUT AU LONG DE LA

SEMMAINE BLEUE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Programme
disponible sur
tourcoing.fr



Renseignements
03 20 11 34 20

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

*Sous réserves des consignes sanitaires gouvernementales

Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

À Tourcoing, les seniors sont notre priorité.

Au quotidien, nous mettons tout en œuvre pour faire de Tourcoing, une ville plus agréable, plus sûre, plus propre et plus accessible.

En cette rentrée, dans un contexte que nous savons particulier, il est important de prendre du bon temps et prendre soin de soi. Comme chaque mois d'octobre, les seniors tourquennois sont à l'honneur dans le cadre de la Semaine Bleue.

Le CCAS, ainsi que les structures culturelles de notre Ville, vous ont préparé des animations riches et variées, tout en prenant en compte les contraintes sanitaires.

Cette Semaine Bleue est aussi l'occasion pour l'ensemble des Tourquennois de rencontrer et de tisser un lien intergénérationnel plus fort avec nos aînés.

Nous vous souhaitons une agréable lecture et une très belle Semaine Bleue !



Doriane Bécue
Maire de Tourcoing



Christophe Desbonnet
Vice-Président du CCAS



Pour certains évènements, le Pass Sanitaire est nécessaire.
Renseignez-vous lors de votre inscription ou avant de vous déplacer.

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS SEMMAINE BLEUE DU 4 AU 10 OCTOBRE 2020*

Retrouvez
le programme
sur le site
tourcoing.fr



LUNDI 4 OCTOBRE

• CASQUES VIRTUELS AU SERVICE DE L'AUTONOMIE

GRATUIT

Animé par l'APF (Association des paralysés de France)
CCAS de Tourcoing – 26, rue de la Bienfaisance
De 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h45

L'APF France Handicap vous propose, à l'aide de casques virtuels, de présenter une application mettant en confiance l'utilisateur pour réaliser un parcours du domicile à l'hôpital (ou médecin). L'objectif est de sensibiliser le public sur les difficultés de déplacement des personnes autistes ou en situation de handicap.

LUNDI 4 OCTOBRE

• VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE

GRATUIT

CCAS de Tourcoing – 26, rue de la Bienfaisance
De 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h45

Vous rêvez de sauter en parachute, plonger dans les fonds marins, voguer en voilier, visiter le Mont-Saint-Michel... Venez découvrir cette nouvelle technologie riche en sensations ! (Voir page 6)

MARDI 5 OCTOBRE

• CONCERT DE JAZZ

GRATUIT

Résidence Les Flandres – 42, rue Jean Macé
De 15h à 16h

La résidence Les Flandres vous propose de partager un moment musical.

Inscription obligatoire au 03 20 69 15 15

MARDI 5 OCTOBRE

• SPECTACLE CINÉ SHOW

Théâtre Raymond Devos – Place du Théâtre
De 15h à 17h15

Émerveillez-vous devant ces tableaux dansés et chantés sur le thème des grands classiques du cinéma (voir page 15).

Inscription obligatoire au 03 20 11 34 20
(du lundi au vendredi 9h > 12h)

Tarif : 5 € seniors Tourquennois / 7 € seniors non Tourquennois



MERCREDI 6 OCTOBRE

• VISITE/DÉCOUVERTE DE LA CHAPELLE DU VŒU

GRATUIT

18, rue Faidherbe. **De 14h30 à 15h30**

Venez découvrir ce lieu tourquennois le temps d'une visite guidée.

Inscription obligatoire au 03 20 11 34 20
(du lundi au vendredi 9h > 12h). Tarif : 5 €

*Pour certains événements, le Pass Sanitaire est nécessaire.
Renseignez-vous lors de votre inscription ou avant de vous déplacer.*



MERCREDI 6 OCTOBRE

• VISITE/DÉCOUVERTE DU GRAND MIX **GRATUIT**

5, Place Notre Dame. **De 11h à 12h**

Cette structure tourquennoise, grande salle de concert où se succèdent des artistes internationaux et une communauté artistique active, vous ouvre ses portes le temps d'une visite.

Suite à cette visite, un repas en commun peut être pris sur place de 12h à 13h30.

(Facultatif – paiement sur place).

Inscription obligatoire au 03 20 11 34 20

(du lundi au vendredi 9h > 12h)

JEUDI 7 OCTOBRE

• MARCHE PROPRETÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE **GRATUIT**

Rendez-vous au Quai du Halot. **De 14h à 16h**

Venez tous participer à cette marche le long du Canal ! Le défi consiste à ramasser collectivement les déchets qui se trouvent le long du canal, le temps d'une balade pédestre.

Cette démarche citoyenne a pour objectif de sensibiliser chacun à la propreté de la ville, à ne pas jeter ses déchets, même le plus anodin, sur l'espace public et de contribuer à avoir un cadre de vie propre et agréable en adoptant des gestes citoyens et en respectant les lieux de vie.

Le faire à plusieurs, c'est encore plus motivant et cela permet de partager un moment de convivialité autour d'une action concrète !

*Prévoyez vos gants de protection
et des sacs plastiques !*

Inscription obligatoire au 03 20 11 34 20

(du lundi au vendredi 9h > 12h)



JEUDI 7 OCTOBRE

• BROADWAY TRIO **GRATUIT**

Résidence Les Orchidées – 75, rue de la Cloche

De 15h30 à 16h30

La Résidence Les Orchidées vous propose d'assister à cette rencontre musicale.

Inscription obligatoire au 03 20 28 54 54

VENDREDI 8 OCTOBRE

• VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE **GRATUIT**

Maison des Associations. 100, Rue de Lille.

Salle annexe du parking. **De 9h à 12h**

Vous rêvez de sauter en parachute, plonger dans les fonds marins, voguer en voilier, visiter le Mont-Saint-Michel... Venez découvrir cette nouvelle technologie riche en sensations ! Proposé par le Service animations Seniors du CCAS (Voir page 6)

Inscription obligatoire au 03 20 11 34 20

(du lundi au vendredi 9h > 12h)

VENDREDI 8 OCTOBRE

• KARAOKE AVEC PHIL **GRATUIT**

Résidence Les Orchidées – 75, rue de la Cloche

De 15h30 à 16h30

Venez chanter lors de cette rencontre conviviale et festive proposée par la résidence Les Orchidées.

Inscription obligatoire au 03 20 28 54 54

DU 5 AU 9 OCTOBRE

MUSICA VIVA **GRATUIT**

Archives Municipales – 28, rue Pierre de Guethem

Venez découvrir cette exposition sur la musique à Tourcoing à travers des documents d'archives.

Visite libre : du mardi au vendredi de 13h30

à 17h30 ou samedi matin de 9h à 12h.

Visite guidée : du lundi au vendredi de 9h à 12h

et de 13h30 à 17h30, ou le samedi de 9h à 12h

Inscription obligatoire au 03 59 63 42 85

ou archives@ville-tourcoing.fr.

Suite du programme →



Renseignements

Service Animations Seniors du CCAS
(9h > 12h du lundi au vendredi)

03 20 11 34 20

DU 4 AU 11 OCTOBRE
JEU RALLYE SENIORS
« TOURCOING EN DÉTAILS »

Vous vous sentez une âme de détective et aucun mystère ne vous résiste ? Alors n'hésitez pas à participer à cet événement organisé pendant toute la durée de la Semaine Bleue.

Venez-vous inscrire à partir du 4 octobre au CCAS de Tourcoing pour recevoir le livret « Rallye des Seniors » et découvrir les 30 photos représentant des détails architecturaux disséminés dans les quartiers tourquennois. À vous de retrouver l'adresse et/ou le nom du lieu, de la sculpture, du bâtiment représenté.

Vous avez jusqu'au lundi 11 octobre, 16h, pour rapporter le livret avec le maximum de réponses.

Des lots seront offerts aux participants ayant eu le plus de bonnes réponses dont un chéquier Shopping Tourcoing d'une valeur jusqu'à 500 € pour le vainqueur.

(Règlement du jeu disponible au Service Animations Seniors du CCAS).



DU 5 AU 8 OCTOBRE
LA SEMAINE BLEUE
À TOURCOING
40 ANS D'AFFICHES

Hall d'accueil du CCAS
26, rue de la Bienfaisance
De 8h30 à 11h30
et de 13h30 à 16h45

Exposition sur la rétrospective des affiches « Semaine Bleue » éditées depuis 40 ans par le CCAS ! (Voir ci-contre)



Affiche CCAS. 1991

1980 → 2020

40 ANS D'AFFICHES CCAS (OU PRESQUE...)

LA SEMAINE BLEUE NE DATE PAS D'HIER... CETTE ANNÉE, ELLE FÊTE MÊME SES 70 ANS. POUR RETRACER CETTE HISTOIRE À TOURCOING, LE CCAS EXPOSE 40 ANS D'AFFICHES RÉALISÉES PAR SES SERVICES

UN PEU D'HISTOIRE

La Semaine Bleue fut créée par arrêté du ministère de la Santé publique et de la population (1951) et n'était organisée



Affiche historique 1955

que sur un seul jour :

La « Journée des vieillards »... Elle a ensuite été nommée « Semaine Nationale des Vieillards », puis « Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Âgées et de leurs Associations » pour connaître son nom actuel au début des années 90.

Plus d'infos

+ Tout connaître de la Semaine Bleue : semaine-bleue.org/historique

ET LE CCAS DANS TOUT ÇA ?

La première affiche de l'exposition est datée de 1980. L'année suivante, la création des affiches est confiée à Christiane Marescaux du Service Animations Seniors, qui en a eu la charge pendant de nombreuses années (merci aussi à elle pour la préservation de ces documents pendant ses 40 ans de carrière, sans qui l'exposition n'aurait pas vu le jour ! Ensuite, la Direction de la communication et de l'évènementiel de la Ville et le Service Communication du CCAS y ont travaillé.

Témoins des époques, ces affiches portent en elles l'évolution du CCAS et retracent, à leur manière, 40 ans de l'histoire des seniors à Tourcoing. (Voir ci-contre)



Sport

Bourle de Tourcoing, un patrimoine bien vivant

Typique de la région, la Bourle est un sport qui se joue sur une aire cintrée (*la bourloire*) de 20 à 28 mètres de long sur 3 à 3,5 mètres de large sur laquelle on lance la bourle (*voir photo*), qu'il faut faire arriver au plus près de l'étaque (*cible de 3 cm*) située à l'extrémité du terrain. Sport tactique et praticable à tout âge, il s'agit surtout d'une activité très conviviale qui reste vivante grâce aux membres passionnés des fédérations de la région. La pratique de la bourle à Tourcoing est même inscrite à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel depuis 2012. Il serait dommage de s'en priver !

DR



Plus d'infos

Fédération des sociétés de Bourles de Tourcoing et environs
34, rue du Moulin Fagot. **03 20 25 15 21**
Fedbourletourcoing.Wordpress.Com

C'est la rentrée

Vous n'aurez plus d'excuses pour ne pas sortir

Nouvelles saisons culturelles, activités sportives... Tourcoing est riche de propositions via les associations, les clubs et établissements culturels. En voici quelques-unes, pour vous donner envie de bouger.

Badminton

L'APSF de la Bourgogne vous propose des séances toute l'année :

- Lundi : 18h30 > 20h
- Mercredi : 18h > 20h

Tarif : 35 €/an (30 € remboursables en décembre pour les personnes non imposables)



Plus d'infos

107 rue du roitelet
03 20 01 51 46
mc.cnockaert@gmail.com

Concerts gratuits (sur inscription)

L'Atelier Lyrique ouvre sa saison avec une série de concerts gratuits.

- **Vendredi 24 septembre**

La Lumière Le Silence : Auditorium du Conservatoire/18h

Mozart-Mahler : Théâtre Municipal Raymond Devos/20h30

- **Samedi 25 septembre**

Récital Abandon, Lâcher Prise : Auditorium du Conservatoire/14h

Quatuor Métamorphoses :

MUba Eugène Leroy/16h

Il Pianto Della Madonna :

Église St Christophe/18h

Feux d'artifices

orchestraux - Per l'orchestra di Dresda : Théâtre Municipal Raymond Devos/20h30



Plus d'infos

Billetterie en ligne :
atelierlyriquetourcoing.fr
Renseignements : **03 20 70 66 66**



DR



Pour certains événements, le Pass Sanitaire est nécessaire.
Renseignez-vous lors de votre inscription ou avant de vous déplacer.

Numérique

Une application créée et pensée par et pour les seniors tourquennois

Travaillée par le CCAS dans le cadre du projet Phosphor'âge, ayant pour but de lutter contre l'isolement des seniors, une application « spéciale senior tourquennois » est en préparation (financée par le Département du Nord et par le CCAS). Elle a vocation à créer du lien social et à proposer des activités pour profiter encore plus de la Ville.

Grâce à la consultation de seniors volontaires et conçue par la société Seniors connect, spécialiste dans le domaine, l'application sera particulièrement adaptée, autant dans son ergonomie que dans les services qu'elle proposera :

- mise en relation pour un coup de main entre voisin, de même génération (bricolage, garde d'animaux de compagnie...),
- informations sur les événements et animations seniors sur la Ville (CCAS, Centres sociaux, Associations...)
- agenda culturel de la Ville.

Pour ceux qui ont encore un souci avec le numérique, le CCAS organisera des ateliers d'initiation à l'utilisation de l'application dès 2022.

La sortie de l'application est prévue pour la fin de l'année et sera gratuite !

Et si on allait au Musée...



• MUba Eugène Leroy*

« La musique du geste »
Hommage à Mahjoub Ben Bella
 22 octobre 2021 > 21 février 2022



Mahjoub Ben Bella (1946-2020), ancien élève de l'école des Beaux-Arts et figure artistique majeure de Tourcoing. L'exposition explore la place du geste et du mouvement qui animent son œuvre, et les liens étroits qu'il entretenait avec la musique et la danse.

Exceptionnelle : une quarantaine d'œuvres, dont certaines jamais présentées au public.

Visite dessinée devant les œuvres

Tous les dimanches à 15h30 (durée 45 min) **Nouveauté !**
 Tarif d'entrée + 2,5€. Réservation conseillée

Visite guidée + parcours dans la ville

7 novembre et 5 décembre à 14h30 (durée 1h30).
 Tarif d'entrée - réservation conseillée

Performance musicale inspirée des œuvres
 9 octobre - 11h et 14h30 (durée 45 min)

5€ - réservation : billetterie.tourcoing-jazz-festival.com

Concert - Signes inspiré des œuvres

10 décembre à 19h et 12 décembre à 15h30 **GRATUIT**
 Sur réservation : culture-billetterie.tourcoing.fr

Renseignements :

2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60 - www.muba-tourcoing.fr
museebeauxarts@ville-tourcoing.fr

MUba Eugène Leroy – Tourcoing

Le musée est ouvert tous les jours de 13h à 18h sauf le mardi.
 Tarifs : Gratuit pour les tourquennois⁽¹⁾. Plein 5,50 € / Réduit 3 €⁽²⁾

Des visites guidées de l'exposition sont proposées tous les dimanches, sauf le premier dimanche du mois, à 15h30 et 16h30 (2,50€ par personnes pour la visite guidée).

• Musée du 5 juin 1944* « Message Verlaine »

Le Musée est ouvert la semaine sur rendez-vous et le 1^{er} et 3^{ème} dimanche de chaque mois de 9h à 18h.

18 après-midi et 19 septembre

(Journées européennes du patrimoine)

3 et 17 octobre

5 et 19 décembre

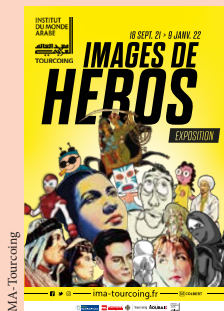
7 et 21 novembre

2 et 16 janvier

• Institut du Monde Arabe*

« Images de héros »

18 septembre 2021 > 9 janvier 2022



Il est fréquemment dit qu'il n'y a pas d'images en pays d'Islam. Celles-ci ont cependant toujours existé et font partie depuis des siècles du quotidien des populations qui, du Maghreb au Moyen-Orient, se reconnaissent, se fédèrent ou s'opposent autour de ces marqueurs d'identification.

Tarifs : Plein 3 € | Réduit 2 €

CONCERT

• **Divas arabes / Ensemble Mazzika**

Dimanche 19 septembre 2021 à 18h

Théâtre Raymond Devos – 1 place du Théâtre

Tarif : 7 / 5 €

CONFÉRENCE DESSINÉE

• **Loin des yeux, près du Caire**

Samedi 16 octobre 2021 à 18h

Conservatoire de Tourcoing. 4 rue Paul Doumer

Tarif : 5 / 3 €

MUSIQUE

• **Siestes musicales** > Hommage à Fairouz

Dimanche 17 octobre 2021. Tarif : 5 / 3 €.

Kamal Lmimouni (oud), Salma Rachidine (chant)

Renseignements :

Ouvert le mardi de 13h à 18h et du mercredi au dimanche de 10h à 18h. 9 rue Gabriel Péri - IMATourcoing
accueil@ima-tourcoing.fr / 03 28 35 04 00



Retrouvez l'agenda de la Ville
 Culture/Sports/Loisirs et fêtes

tourcoing.fr > Mes loisirs > Agenda

Escape Game (durée env. 1 h) :

Septembre : 24 (à partir de 18h) **et 25** (à partir de 14h)

Octobre (spécial Halloween) : 29 (à partir de 18h),

30 (à partir de 9h30) **et 31** (à partir de 9h30).

Novembre : 26 (à partir de 18h) **et 27** (à partir de 14h)

Tarifs : Adulte : 5 € | Pass Tempo : 3.50 € | 10 à 15 ans : 3 € |

- de 10 ans : gratuit | Escape Game : 12 €

4 avenue de la Marne / 03 20 24 25 00. museedu5juin1944.asso.fr

Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

*Sous réserves des consignes sanitaires gouvernementales. ⁽¹⁾Aussi pour : étudiants en arts plastique/histoire de l'art/architecture tourquennois sur justificatif. Présentation d'une carte d'invalidité. ⁽²⁾Tarifs applicables aux 18-25 ans, plus de 65 ans et familles nombreuses.

L'Office de Tourisme fait le guide*



Toutes les sorties se font sur réservation

au 03 20 26 89 03 ou par mail : accueil@tourcoing-tourisme.com

• Flânerie pédestre Art déco à Tourcoing

Samedi 16 octobre de 10h30 à 12h

Cette balade vous permettra de découvrir les maisons et bâtiments Art déco qui jalonnent le centre-ville de Tourcoing. Vous deviendrez incollables sur les détails et motifs caractéristiques de cette période artistique.

Tarif : 6 €. RV à l'Office de Tourisme, 9 rue de Tournai à Tourcoing

• Le cimetière

Dimanche 24 octobre de 14h30 à 16h

Venez découvrir ce lieu chargé d'histoire en compagnie de notre guide. Une visite insolite, ponctuée d'anecdotes sur les personnages célèbres et les grandes familles tourquennoises. Les richesses artistiques et la symbolique de l'architecture funéraire vous seront dévoilées.

Gratuit. RV avenue du Cimetière à Tourcoing (entrée principale)

Et si on se mettait au Vert !*

Sur réservation obligatoire **GRATUIT**
à l'Office de Tourisme 03 20 26 89 03
accueil@tourcoing-tourisme.com

(Sauf pour les visites du dimanche)

• Visite guidée des serres du Jardin Botanique

Rendez-vous à l'accueil des serres,
32, rue du Moulin Fagot.

En visitant ces serres, vous voyagez d'un climat à l'autre. Votre périple commencera par la forêt tropicale avec ses orchidées et ses plantes aux feuillages luxuriants. Ensuite, vous découvrirez la serre des cactus, mais aussi les pièges ingénieux des plantes carnivores ! Quant aux plantes succulentes, elles présentent un paysage désertique qui contraste avec les fleurs multicolores des fuchsias. Pour clore ce voyage, les pélagoniums et les agrumes vous offriront des senteurs aussi agréables qu'exotiques.

Septembre : mardi 21 à 14h

Octobre : dimanches 17 et 24 à 9h15,
10h30 et 11h45

• Ateliers du Jardin Botanique

- Land'Art

L'équipe des serres vous invite à venir décorer le Jardin Botanique ! Créations à partir d'éléments naturels. Une petite réalisation vous sera donnée en remerciement de votre participation !

Dimanche 26 septembre à 9h30, 10h30 et 11h45

À partir de 10 ans



Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme

www.tourcoing-tourisme.com
et www.tourcoing.fr

- Comment les plantes s'adaptent à leur environnement ?

Découvrez les astuces très étonnantes que trouvent les plantes pour s'adapter aux conditions parfois très difficiles et pour se défendre contre les prédateurs...

Dimanche 3 octobre à 14h30 et 16h

- Nichoirs, mangeoires et boules à oiseaux

Dimanche 7 novembre à 9h30 et 11h

Prévoir 1 marteau par personne

- Confectionnez votre couronne de Noël

Jeu 25 novembre à 14h

et dimanche 28 novembre à 9h30 et 11h

Prévoir 1 sécateur et 1 pince coupante par personne



DR



Pour certains événements, le Pass Sanitaire est nécessaire.
Renseignez-vous lors de votre inscription ou avant de vous déplacer.



Programme des animations seniors

Vous aurez du mal à rester chez vous !*

Septembre

Inscription dès parution
du journal

MARDI 28

Malo-Les-Bains

Journée
Transport en bus
Tarif : **10 €** / 15 € Non
Tourquennois

JEUDI 30

Goûter-Bowling

Tarif : **14 €** / 16 € Non
Tourquennois



CADEAU SENIOR DE FIN D'ANNÉE

Cette année encore,
il est disponible
dès l'âge de 65 ans.
Les lieux et horaires
de retraits vous seront
communiqués
par courrier au début
du mois de novembre.

Toutefois,
si vous n'avez pas
de nouvelles du CCAS
mi-novembre,
renseignez-vous
au Service Animations
Seniors (voir ci-contre)

DANSE, SPORT, MÉMOIRE, ANIMATIONS CONVIVIALES...

Pour être informé
sur les nombreuses
activités régulières
du CCAS, n'hésitez
pas à contacter
le Service
Animations Seniors !

Octobre

Inscription dès parution
du journal

MARDI 5

Revue Ciné Show

Spectacle (voir page 15)
Théâtre Municipal
Raymond Devos
Tarif : **5 €** / 7 € Non
Tourquennois

MARDI 12

Fortifications de Ypres & Centre-Ville

Promenade
Après-midi
Transport en bus
Tarif : **7 €** / 9 € Non
Tourquennois

LUNDI 18

Mont Des Flandres et arrêt de l'abbaye

Visite guidée
Après-midi
Transport en bus
Tarif : **20 €** / 22 € Non
Tourquennois

VENDREDI 22

Mont de l'Enclus

Balade pédestre
Après-midi
Tarif : **7 €** / 9 € Non
Tourquennois

LUNDI 25

"La musique du geste"

**Hommage
à Mahjoub Ben Bella**
Exposition
MUba Eugène Leroy
Tarif : **5 €**

MARDI 26

"Images de Héros" + Atelier de Calligraphie

Exposition
IMA de Tourcoing

Novembre

Inscription à partir
du 4 octobre

LUNDI 15

Hippodrome de Marcq-en-Barœul

Courses de chevaux
Après-midi
Tarif : **18 €** / 20 € Non
Tourquennois

MARDI 16

Film débat **GRATUIT**

Médiathèque
Andrée Chedid

MERCREDI 17

Vendeville

Temps libre + Goûter
Après-midi
Tarif : **12 €** / 14 € Non
Tourquennois

JEUDI 25

Bowling

(avec formule repas)
Mouscron
Tarif : **36 €** / 38 € Non
Tourquennois

MARDI 30

"N'oubliez pas les paroles"

Emission de Nagui
Journée
Paris. Plaine St Denis.
6h30 > 22h.
Tarif : **20 €** / 25 € Non
Tourquennois

Décembre

Inscription à partir
du 2 Novembre

JEUDI 2

Marché de Noël de Bruges

Journée
Transport en bus
Tarif : **12 €** / 17 € Non
Tourquennois

VENDREDI 3

Goûter Ice Moutain

Après-midi
Transport en bus
Tarif : **18 €** / 20 € Non
Tourquennois

MARDI 7

Revue Royal Casino

Spectacle (voir page 15)
Théâtre Municipal
Raymond Devos
Tarif : **5 €** / 7 € Non
Tourquennois

VENDREDI 10

Repas/animation musicale

Les Salons Bôshire**
Tarif : **33 €** / 38 € Non
Tourquennois

MARDI 14

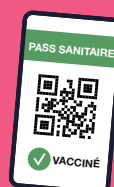
Rencontre **GRATUIT** autour du jeu

Médiathèque
Andrée Chedid

Infos et réservations (obligatoires)

Service Animations Seniors du CCAS :

03 20 11 34 20 (9h > 12h)



Pass
Sanitaire
nécessaire

Lors de l'inscription,
un rendez-vous
vous sera fixé
pour le paiement
des activités

Spectacles

En octobre et décembre, le Théâtre Municipal Raymond Devos sera « Show » !*



CINÉ SHOW

Mardi 5 octobre 2021/15 h

Véritable hommage ou plus grands succès du 7^{ème} art, ce spectacle retrace, sous forme de tableaux dansés et chantés, les grands classiques de Borsalino à Singin' in the rain, de James bond à Zorro, de Rabbi Jacob à Sister act, de West side story à Grease, des Parapluies de Cherbourg à Moulin Rouge etc...

Tarif : 5 € seniors tourquennois (7 € non Tourquennois).
Réservation obligatoire.



ROYAL CASINO

Mardi 7 décembre 2021/15 h

Profitez de ce spectacle pour entrer dans la période des fêtes de fin d'année. Paillettes, plumes et sequins prendront place sur scène. Un cabaret qui vous enchantera et qui vous laissera des étoiles pleins les yeux !

Tarif : 5 € seniors tourquennois (7 € non Tourquennois).
Réservation obligatoire.



Plus d'infos et billetterie

Service Animations Seniors du CCAS.

03 20 11 34 20

uniquement le matin de 9 h à 12 h

*Sous réserves de modifications dues à l'évolution des consignes sanitaires gouvernementales



Pour ces évènements, le Pass Sanitaire est nécessaire.
Renseignez-vous lors de votre inscription.

TOUS AU MUSÉE !

(Plus de détails, voir page 12)

DU 18 SEPT. 21
AU 9 JANV. 22

> INSTITUT
DU MONDE
ARABE

INSTITUT
DU MONDE
ARABE
الجمهورية العربية السورية
TOURCOING

18 SEPT. 21 > 9 JANV. 22

**IMAGES DE
HEROS**

EXPOSITION

ima-tourcoing.fr

MÉTROPOLÉ EUROPÉENNE DE LILLE

TOURCOING ROUBAIX

M COLBERT

DU 22 OCT. 21
AU 21 FÉV. 22

> MUSÉE
DES BEAUX
ARTS
EUGÈNE
LEROY

La musique du geste
**HOMMAGE À
MAHJOUB
BEN BELLA**

22 oct 2021
— 21 fév 2022

Musée des Beaux-Arts
MUBa Eugène Leroy
Tourcoing

2 rue Paul Doumer
F- 59200 Tourcoing
+33 (0)3 20 28 91 60

Ouvert tous les jours
de 13h à 18h00 sauf
mardis et jours fériés

museesbeauxarts@ville-tourcoing.fr
muba-tourcoing.fr



MÉTROPOLÉ
EUROPÉENNE DE LILLE

MUBa

Eugène Leroy | Tourcoing



Tourcoing

WWW.TOURCOING.FR

INSTITUT
DU MONDE
ARABE

MÉTROPOLÉ
EUROPÉENNE DE LILLE

MUBa

Eugène Leroy | Tourcoing



Tourcoing

Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros du magazine trimestriel *Tempo* directement dans votre boîte mail, il vous suffit de remplir un formulaire sur www.tourcoing.fr/tempo

Tempo version papier est aussi diffusé dans les bâtiments municipaux.

MON TOURCOING À PORTÉE DE MAIN

+ D'INFOS : WWW.TOURCOING.FR

@TourcoinglaVille

@tourcoingville

@TourcoingVille

Tourcoing

Où que vous soyez,
les infos pratiques de la ville
sont à portée de votre main.

Lire les actualités, consulter l'agenda, trouver un numéro de téléphone, une information sur un commerce ou des démarches administratives à entreprendre, contacter directement le Maire... et bien d'autres choses encore !
Téléchargez l'application sur votre boutique (store) préférée.

Conformément aux dispositions des articles 15 à 23 du Règlement général sur la protection des données et la loi informatique et liberté 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez exercer ces droits en envoyant un courrier, accompagné d'une copie d'une pièce d'identité, à : CCAS de Tourcoing, Madame la présidente du CCAS, 26 rue de la Bienfaisance, 59208, Tourcoing. Pour plus d'information sur vos droits : cnil.fr