

NUMÉRO 14 - Printemps 2019

Tempo

le magazine de votre génération

Actualités

Le CLIC
Relais autonomie
Lys-Tourcoing
Là où il faut aller
à partir de 60 ans
> p. 4

Dossier

Navette
Pass Tempo
> p. 7 à 10



Loisirs

Mardi 19 mars
Le Théâtre
Raymond
Devos
va danser !
> p. 15

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



Mars > novembre/18

Centenaire de la Guerre 14-18 Une année pour se souvenir (extraits)



MARS : Augustin revêtu de sa tenue spéciale Centenaire.

© William Lewis, Ville de Tourcoing



MAI : Journée à Notre-Dame-de-Lorette, dans les tranchées de Vimy à l'Anneau de la Mémoire.

© Emmanuel Ducoulombier, Ville de Tourcoing



JUIN : Authentique taxi de la Marne présenté à Saint-Christophe.

© Emmanuel Ducoulombier, Ville de Tourcoing



SEPTEMBRE : Le spectacle de reconstitution historique « Les Fonceurs »

© Emmanuel Ducoulombier, Ville de Tourcoing



NOVEMBRE : Le « crash » d'un avion de guerre sur le parvis de l'Hôtel de Ville.

© Emmanuel Ducoulombier, Ville de Tourcoing



11/12/18

« Champagne ! »

Salle comble au Théâtre Raymond Devos pour la revue de fin d'année « Champagne » de la Compagnie Métronome. Une magnifique représentation et une belle réussite pour terminer l'année 2018, suivie par près de 750 personnes. Désormais incontournable, rendez-vous fin 2019 pour un prochain spectacle !



DK



07/02/19

Jean-Marie Vuylsteker Le nouveau Maire de Tourcoing

Suite à la disparition de M. Droart, M. Vuylsteker a été désigné Maire de Tourcoing par le Conseil municipal. Une séance chargée en émotions pour toutes les personnes présentes.



© Emmanuel Ducoulombier, Ville de Tourcoing

■ Sommaire

p.4 > 6 Actualités

Le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing
Là où il faut aller à partir de 60 ans
ou si vous êtes en situation de handicap
Brigade Seniors Écolos
Un projet pour les « petits » Tourquennois
Tourcoing, ville plus verte

p.7 > 10 Dossier

Navette Pass Tempo
On vous dépose ?
Seniors en mouvement

p.11 En savoir +

Donner de son temps
Devenir bénévole au CCAS
Le coin des livres

p.12>13 À ne pas manquer

p.14>15 Loisirs

C.C.A.S.



Tourcoing

Tempo N°14 - Printemps 2019.

Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing
(26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567
59208 Tourcoing cedex)
tempo@ccas-tourcoing.fr
03 20 11 34 34

Directrice de la publication : Doriane Bécue
Création de la maquette : Ville de Tourcoing
Maquette : CCAS de Tourcoing
Rédaction des textes : CCAS de Tourcoing
Photos : Emmanuel Ducoulombier, William Lewis, Ville
de Tourcoing. CCAS de Tourcoing. shutterstock.com.
Imprimerie : Jean Bernard Bondues
Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)
Imprimé à 10 200 ex. sur papier recyclé.

Ce magazine est le vôtre,
envoyez vos infos !

- ❑ tempo@ccas-tourcoing.fr
- ❑ Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex
- ❑ 03 20 11 34 34

©William Lewis, Ville de Tourcoing



Didier Droart

Jeudi 24 janvier 2019, la Ville de Tourcoing a perdu l'un de ses grands serviteurs, Didier Droart, Maire de Tourcoing.

Plus qu'un Maire, il était un homme engagé, apprécié de tous et dont l'investissement personnel et professionnel était sans égal.

Didier Droart restera pour chacun d'entre nous une référence incontournable. Jusqu'au dernier jour, il est admirablement resté fidèle à ses valeurs, à son souci de justice et à son dévouement sans failles auprès de vous, chères Tourquennoises, chers Tourquennois.

Didier Droart aura marqué pour toujours notre belle ville de Tourcoing, de mille et une façons. Il aura également largement contribué au développement de ses grands projets et à son rayonnement florissant.

Plus que le Maire de Tourcoing, il aura été l'ambassadeur de belles valeurs et de qualités humaines innombrables. Bien qu'il nous ait quittés, il a toutefois laissé une empreinte indélébile dans l'histoire tourquennoise.



©Emmanuel Ducoulombier, Ville de Tourcoing

Doriane Bécue,
Adjointe au Maire de Tourcoing
Vice-présidente du CCAS

Vie pratique

Le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing Là où il faut aller à partir de 60 ans ou si vous êtes en situation de handicap

Ne cherchez plus ! Le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing vous renseigne et oriente sur les dispositifs existants, évalue et coordonne votre prise en charge, sur tout le territoire.

Les Villes de Bousbecque, Comines, Deùlémont, Halluin, Linselles, Neuville-en-Ferrain, Roncq, Tourcoing, Warneton et Wervicq-Sud se sont associées pour mettre en place le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing.

Ce dernier est la porte d'entrée pour tous vos besoins de maintien à domicile et/ou de solutions d'hébergement. C'est un service public gratuit, ouvert à tous les habitants des communes qu'il réunit. C'est un lieu d'écoute et d'information où des solutions adaptées d'aide et de prise en charge vous seront présentées.

La « particularité » du Relais autonomie Lys-Tourcoing : si la situation le nécessite, des visites à domicile peuvent vous être proposées, en plus du suivi.

Aide, soins, repas à domicile, accueil de jour, hébergement temporaire, accès aux droits de la personne, perte d'autonomie, handicap... Le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing informe, renseigne, oriente les usagers. Il veille à la coordination des professionnels afin de faciliter votre parcours de prise en charge.

Pour ce faire, il s'appuie sur un réseau de partenaires qui aident à l'élaboration de votre plan d'accompagnement

individualisé, réalisé avec vous et/ou votre entourage, dans le respect de la personne et du secret professionnel. En plus de l'accueil et l'orientation du public, le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing est à disposition des professionnels du champ gérontologique pour les informer et les conseiller sur les dispositifs et solutions existants.

Sur Tourcoing, des permanences ont lieu du lundi au vendredi. De 8h à 12h à la Résidence La Roseraie, 319, rue Racine.

D'autres permanences sont également ouvertes à :

- Comines : le lundi de 9h à 12h.
Le mercredi de 9h à 12h et le vendredi de 14h à 17h.
Au CCAS, 1, rue des Maires-Lambin.
- Halluin : le mardi de 9h à 12h.
Au CCAS, 40, rue Marthe-Nollet.
- Linselles : le jeudi de 14h à 17h.
Au CCAS, 12, rue de Bousbecque.



Plus d'infos

CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing
Résidence La Roseraie, 139, rue Racine, Tourcoing
03 20 69 40 40.
autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr

Prévention

Vol par ruse et intrusion

Comment anticiper, se protéger, réagir en cas de tentative de vols par ruse et/ou intrusion à votre domicile. Le CLIC Relais autonomie Lys -Tourcoing organise une rencontre avec des professionnels pour tout vous expliquer.

Conférence débat avec Sylvaine Dublanche du centre d'accès aux droits et d'aide aux victimes et M. Delbarre de la Police nationale.

Jeudi 6 juin 14h. Centre social Marlière Croix rouge, 41, rue de la Bourgogne, Tourcoing.

Santé

Bien voir et bien entendre

Et vous... vous en êtes où ? Un petit bilan, ça ne fait jamais de mal ! Le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing et ses partenaires (le réseau des opticiens à domicile et le laboratoire Renard) vous permettent de venir tester votre vue ainsi que votre audition, gratuitement et vous proposer des solutions si nécessaire.

Mardi 14 mai à 14h. Centre social Marlière Croix rouge, 41, rue de la Bourgogne, Tourcoing.

Renseignements : CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing. 03 20 69 40 40. autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr

Écologie

Brigade Seniors Écolos

Un projet pour les « petits » Tourquennois



Initiée lors de la Semaine Bleue 2018, la Brigade Seniors Écolos n'a pas chômé cet hiver ! C'est près de 10 personnes qui se sont mobilisées pour rencontrer, dès le mois d'avril, des écoliers tourquennois pour les sensibiliser sur la préservation de l'environnement.

Mesdames, Messieurs les aînés, Tourcoing a besoin de vous ! Voilà comment la rédaction du magazine avait lancé l'appel à candidature, au nom du Service Animations Seniors du CCAS et la Direction des parcs et jardins de la ville, pour vous inciter à constituer la « Brigade ».

L'appel a été entendu ! C'est une équipe de joyeux retraités, aux savoirs multiples (*marionnettiste, ancien instituteur, ou encore éducateur spécialisé*), qui s'est mis en ordre de marche.

Dans ce projet, l'association «les Petits débrouillards» apportera dès le mois de mars, tout son savoir-faire éducatif et son expertise pour former les seniors qui seront, à leur tour, les ambassadeurs de la planète auprès des élèves des écoles primaires de la ville.

Pas de grands discours moralisateurs et de présentations compliquées, la Brigade Seniors Écolos est là pour échanger simplement, débattre et aiguïser la curiosité des enfants sur leur rapport à l'environnement, le tout avec une bonne humeur affirmée !

Respect de la nature, plaisir d'apprendre et intergénérationnalité, une formule à coup sûr gagnante !

Plus d'infos

+ Vous voulez rejoindre la Brigade ? Pas de panique. Il n'est pas trop tard ! Contactez Julie et Coralie au **03 20 11 34 20**

C'est quoi, les petits débrouillards ?



Association créée en 1986, elle est le premier réseau national d'éducation populaire à la science et par la science ainsi que le premier réseau national d'éducation au développement durable. (Cf. lespetitsdebrouillards.org).

Formations, animations de débats, encadrement d'activités, réalisations d'expositions, de livres et bien d'autres choses encore...

Sur toute la France, elle s'appuie sur un réseau d'associations régionales et de relais divers sur les territoires. Pour les contacter sur Tourcoing : **125, rue de Courtrai. Tel : 03 61 97 07 61.**

contacthdf@lespetitsdebrouillards.org

lespetitsdebrouillardshautsdefrance.org

Animations

Des programmes toujours disponibles

Vous avez loupé l'édition du Tempo #13 ou vous l'avez égarée ?

Pas de souci. Les programmes des animations seniors du 1^{er} semestre et des animations annuelles sont encore disponibles au Service Animations Seniors du CCAS, sur simple demande.

Pour les plus connectés, ils sont visibles, en version numérique, sur le site internet de la ville : **tourcoing.fr**

Notez «Tempo» dans la loupe sur la page d'accueil du site puis consulter le Tempo N°13 en page 8, 9 et 11.

Bonne action

Des bouchons en plastique par milliers



Souvenez-vous... Dans l'édition du Tempo #12, le CCAS organisait une collecte de bouchons en plastique au profit de l'association «Les Bouchons d'Amour».

Son but, en récupérant un maximum pour générer de l'argent destiné à améliorer le quotidien de personnes en situation de handicap.

Ce n'est pas moins de 243 kg de bouchons qui se sont retrouvés dans le hall du CCAS.

Un geste qui servira la planète et ses habitants !

Plus d'informations sur l'association :
bouchonsdamour.com

Environnement

Tourcoing, ville plus verte

Vous souhaitez faire un geste pour la planète et ne savez pas par où commencer ? C'est très simple. La Ville vous propose diverses solutions sans nécessairement devoir avoir la main verte... Pratique !

Les pesticides dans les jardins, c'est fini !

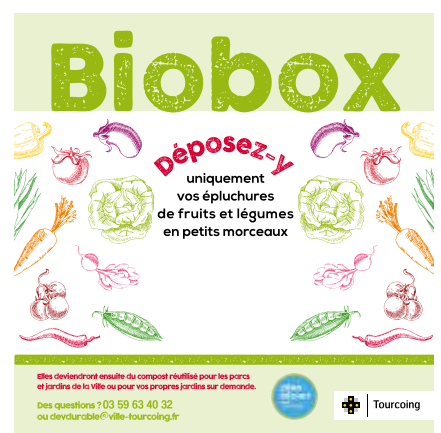
Vous n'êtes plus autorisés à acheter, détenir ni même utiliser des produits phytopharmaceutiques (*fongicides, insecticides, nématicides, acaricides, herbicides et autres biocides d'origine chimique*) pour désherber votre jardin. La nouvelle loi de transition énergétique pour la croissance verte, dite la loi Labbé, est entrée en vigueur au 1^{er} janvier 2019. Pour entretenir vos petits coins de verdure, il vous faudra utiliser

des produits de biocontrôle (*c'est-à-dire de lutte biologique intégrée*), des produits à faible risque (*purins par exemple*) et des produits autorisés en agriculture biologique qui ne sont pas soumis à interdiction.

Désormais, l'utilisation des pesticides non autorisés est considérée comme une infraction pénale (*passible de 6 mois d'emprisonnement et de 150 000 € d'amende*).

Pour information, l'usage de produits phytosanitaires dans les espaces verts publics (*en forêts et les promenades accessibles ou ouvertes au public*), n'est déjà plus autorisé depuis 2017.

Biobox, un moyen de réduire encore plus ses déchets efficacement.



La Ville met en place des zones de compostage collectif pour aider les habitants dans la réduction de leurs déchets. Désormais, vous pouvez déposer vos épluchures de fruits et légumes (*et uniquement cela*) dans la première biobox tourquennoise. Située au Jardin Botanique 32, rue du Moulin Fagot, elle est accessible 24h/24 et 7j/7.

Des composteurs sont également accessibles par le Jardin Botanique aux heures d'ouverture.

La mission développement durable de la Ville est disponible pour vous renseigner au 03 59 63 40 32 ou sur devdurable@ville-tourcoing.fr.

Attention, les déchets de jardin, eux, sont toujours à déposer à la déchetterie (*ou à la déchetterie mobile*).

D'autres zones de compostage collectif existent à Tourcoing : au Grand Mix, à la Maison/MJC du Virolois et une est en projet dans le quartier Blanche Porte.



Moins de déchets, ça vous dit ?

100... C'est le nombre de foyers tourquennois qui ont réussi à réduire le poids de leurs poubelles (*en moyenne de 25%*), accompagnés par la ville, engagée dans ce projet depuis 2017. Pour faire partie de l'aventure et rejoindre le défi familles zéro déchet, contactez la mission développement durable : devdurable@ville-tourcoing.fr

et botanique, des animations et ateliers.

Renseignements à partir de mi-mai sur tourcoing.fr

A noter cette année la présence de la Brigade Seniors Écolo (*Cf. page 3*) lancée en fin d'année par Service Animations Seniors du CCAS. Renseignements au 03 20 11 34 20.

Les 8 et 9 juin Week-end vert

La ville met en valeur la nature ! Le thème de cette année : *les animaux au jardin*. Le Jardin Botanique proposera, de 14h à 19 h, des visites de serres, des conseils en jardinage

GRATUIT

Navette
Pass Tempo

On vous dépose ?

Très chers lecteurs,

Pour cette nouvelle année, la Ville de Tourcoing est heureuse de vous proposer une gamme complète d'activités toujours plus variée, riche et adaptée aux goûts de chacun.

Afin de profiter d'une agréable parenthèse ensoleillée, vous pourrez vous investir dans la campagne zéro déchet menée par la Ville, profiter du Week-end vert, ou encore intégrer la Brigade Seniors Écolo du Service animation seniors (voir pages 5 et 6).

La **Navette Pass Tempo**, qui sera officiellement lancée début mars, vous permettra de vous déplacer facilement aux quatre coins de la Ville afin d'aller vous promener dans les parcs et jardins fleuris et verdoyants, de découvrir les nouvelles expositions culturelles toujours plus fascinantes,

ou encore de profiter des diverses festivités et animations proposées par la Ville et le CCAS.

Ne tardez plus à bénéficier du **Pass Tempo**, qui vous permettra notamment de participer aux multiples événements culturels, sportifs, artistiques et festifs qui marqueront l'année 2019, riche de surprises !

Jean-Marie Vuylsteker,
Votre Maire
Président du CCAS

Doriane Bécue,
Adjointe au Maire de Tourcoing,
Vice-présidente du CCAS



Navette Pass Tempo On vous dépose ?

Pour faciliter vos déplacements, le CCAS met en place une navette **gratuite** qui vient vous chercher chez vous et vous dépose en ville.

Les transports en commun ne sont pas votre tasse de thé ? Et vous souhaitez faire votre marché au centre-ville ou rendre visite à un proche au CH Dron ? C'est très simple. À compter du début du mois de mars 2019, il vous suffit de réserver votre place en appelant le CCAS !

Accessible à tous les Tourquennois⁽¹⁾ détenteurs de la carte **Pass Tempo**, la navette peut vous déposer sur 4 points/semaine, dans la ville (voir ci-contre).

Comment ça marche ?

- Je me procure la carte **Pass Tempo**, si je ne l'ai pas encore (voir encadré ci-dessous).
- Je réserve ma place, par téléphone, **au plus tard la veille avant 17h au 03 20 11 34 53**. Pour un transport le lundi, je réserve le vendredi.
- La navette vient me chercher à mon domicile, au jour et à l'heure déterminés.
- Après ma sortie, je reviens à l'arrêt de la navette, à l'heure indiquée par le chauffeur.



Plus d'infos

+ Navette Pass Tempo. Renseignements et réservations (obligatoires).

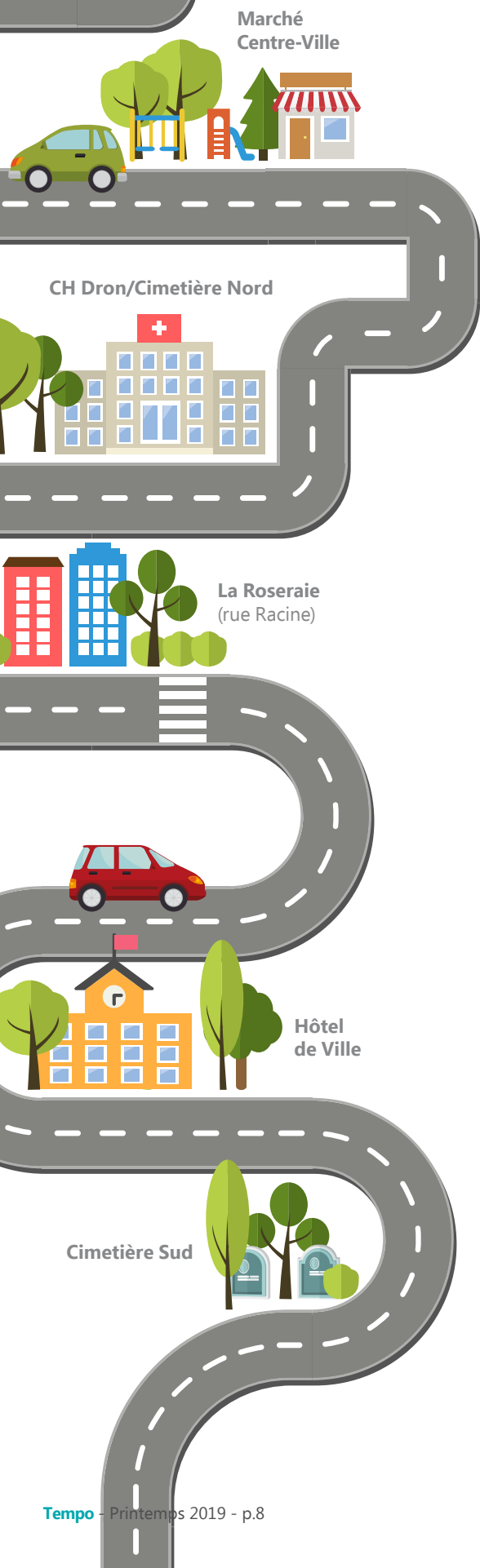
03 20 11 34 53

⁽¹⁾Véhicule accessible aux personnes en situation de handicap. Soumis à conditions. Renseignements auprès du CCAS au 03 20 11 34 53.

Vous n'avez pas encore votre carte **Pass Tempo** ?

Aucun souci ! Si vous avez 60 ans et +, venez la retirer au CCAS, Service Animations Seniors, en quelques minutes. Il vous suffit d'apporter un justificatif de domicile de moins de 3 mois et votre pièce d'identité.

Et voilà, vous profitez des avantages et réductions chez les 180 partenaires sur la Ville et pouvez utiliser la **Navette Pass Tempo** !



A chaque jour, sa destination

Lundi matin **Hôtel de Ville** ①

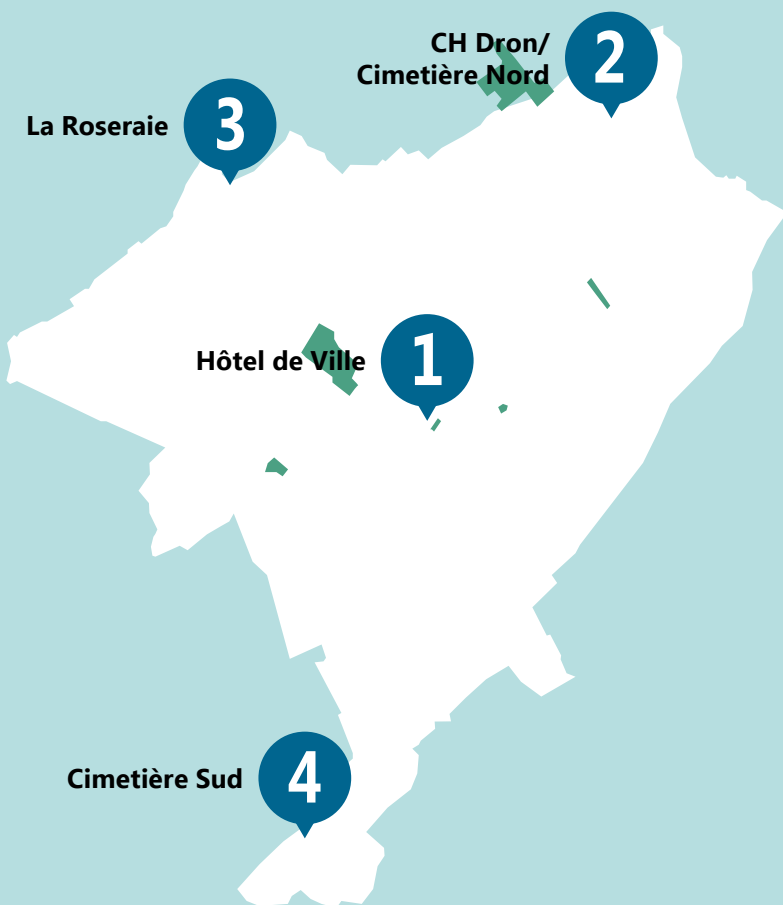
Mardi après-midi **CH Dron/Cimetière Nord** ②

Mercredi matin **La Roseraie** (rue Racine) ③

Jeudi matin **Hôtel de Ville** ①

Vendredi après-midi **Cimetière Sud** ④

Samedi matin **Hôtel de Ville** ①



Un arrêt, plusieurs avantages...

Un petit tour des services à proximité directe de certains arrêts :

- | | |
|--|---|
| ① - Mairie/Administrations
- Commerces du Centre ville
- Marché du Centre ville
- Espace loisirs
- Tourcoing-les-Bains
- MUba Eugène Leroy
- IMA-Institut du Monde Arabe | ③ - CLIC Relais autonomie
Lys-Tourcoing
- Résidence La Roseraie |
|--|---|
- Parcs et jardins



GRATUIT

La Navette Pass Tempo En un coup d'œil

Découpez ce coupon
«Pense-Bête»

À chaque jour sa destination :

Lundi matin : **Hôtel de Ville**

Mardi après-midi :
CH Dron/Cimetière Nord

Mercredi matin :
La Roseraie (rue Racine)

Jeudi matin : **Hôtel de Ville**

Vendredi après-midi :
Cimetière Sud

Samedi matin : **Hôtel de Ville**

→ Les horaires de départs
et de retours seront communiqués
lors de la réservation.

Infos et réservations (obligatoire)

03 20 11 34 53

N'oubliez pas votre
carte **Pass Tempo**.



C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

NOUVEAUTÉS 2019

Seniors en mouvement

Que ce soit en trottinette ou à pied, Tourcoing n'aura plus de secret pour vous avec le Service Animation Seniors du CCAS. Au printemps, la saison des balades sportives est officiellement ouverte !



La Trottinette

1 fois/semaine : vendredi 10h45 à 11h30.

Vous en voyez de plus en plus... Le retour de la trottinette est bien là. Les enfants et les adolescents en font un sport extrême à l'image du skateboard, les adultes lui préfèrent son aspect pratique et écologique pour les allers retours maison/travail. Il ne manquait plus que les seniors... Mais oubliez la version électrique. Au CCAS, on a préféré la version plus sportive, à la force des jambes.

Améliorant le rythme cardiaque et faisant travailler l'équilibre, la trottinette, même en balade, est un sport à proprement dit et qui reste tout à fait accessible.

Pour ceux qui auraient quelques appréhensions, pas d'inquiétude. L'activité débute en ce mois de mars, par une prise en main en salle (Complexe sportif Léo Lagrange), supervisée par un animateur. Les séances à l'extérieur débiteront une fois que tout le monde sera à l'aise avec le matériel.



La Marche **GRATUIT**

1 fois/semaine : mardi 10h45 à 12h15.



La Marche nordique

1 fois/semaine : jeudi 9h à 10h30 ou de 10h45 à 12h15.

Conseillée aux seniors souhaitant s'entretenir en douceur, la marche n'a plus rien à prouver. Activité accessible, elle fait travailler le corps entier et on lui prête de nombreux bénéfices pour la santé. Pratiquée régulièrement, elle aide à la perte de poids, active la circulation sanguine et tonifie les muscles, principalement des jambes et renforce les articulations. Elle a aussi une action positive sur le moral en stimulant le cerveau. Alors, avec tout cela, plus aucune hésitation !

Chaque semaine, en présence d'un animateur du CCAS, profitez de ces animations, en groupe et parcourez Tourcoing avec bonne humeur.

N'oubliez pas de vous équiper de chaussures confortables et adaptées. Après tout, c'est tout de même un sport !

→ Pour la Trottinette ou la Marche nordique, l'adhésion aux activités « Seniors en mouvement » du Service Animation Seniors du CCAS est nécessaire. Tarif annuel : 25 €/30 € non Tourquennois.



Plus d'infos

+ Inscription. Service Animations Seniors. 03 20 11 34 20.

Solidarité

Donner de son temps Devenir bénévole au CCAS

Vous avez un peu de temps. Vous souhaitez vous investir dans une démarche solidaire et tisser des liens ? Le CCAS vous propose de devenir bénévole.

Avoir du temps pour soi c'est parfait, mais quelquefois, on aimerait en donner un peu aux autres... Ça tombe bien ! Au CCAS, on vous propose de participer à la mise en œuvre de certaines actions auprès des Tourquennois. Que ce soit partager la préparation d'un repas en commun avec des bénéficiaires du Service Actifs Emploi, participer avec les animateurs aux activités et divers ateliers du Service Animation Seniors ou encore dans les résidences, auprès de nos aînés, le temps que vous donnerez sera précieux.



En savoir +



Plus d'infos

Actifs Emploi : **03 20 28 01 50.**

Service Animations Seniors : **03 20 11 34 20.**

Résidence les Flandres : **03 20 69 15 15.**



Le coin des livres

Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livres à chaque numéro. Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : www.tourcoing.fr/mediatheque



Objectif zéro déchet

Monica Da Silva. – Editions Leduc.s, 2017

304.2 DAS Médiathèque André Malraux

Le principe « zéro déchet » ? Des gestes simples et des habitudes à prendre pour consommer moins et mieux, éviter le gaspillage, recycler, récupérer, valoriser et jeter le moins possible.

Des astuces pour trier, ranger, mais aussi vendre, donner et échanger.

Je désherbe sans produits chimiques !

Denis Pépin. Terre vivante, 2016.

635 PEP Médiathèque André Malraux
et Médiathèque Aimé Césaire

Dans la cour, comme au potager, des solutions pour désherber sans produit chimique existent ! Denis Pépin dévoile pour chaque lieu à désherber des solutions curatives mais aussi des solutions préventives évitant la repousse.



Échange

Mercredi 03 avril FORUM HANDICAP

Hôtel de Ville de Tourcoing

Que vous soyez vous-même en situation de handicap, ou non, venez participer au 1^{er} Forum Handicap de Tourcoing.

Informations, débats, ateliers et animations seront proposés lors de cet après-midi ouvert à tous.

Alors seul, en couple ou en famille, venez changer votre regard sur le handicap !



« Nous sommes tous concernés. L'objectif est de se réunir au-delà des différences pour un mieux vivre ensemble. »

Martine FOURNIE

Adjointe au Maire, en charge du handicap.

Renseignements :

CCAS de Tourcoing. 03 20 11 34 34
geraldine.vanmaele@ccas-tourcoing.fr

Et si on allait au Musée !

• MUBa Eugène Leroy

Parler des choses > 25 mars 2019

L'exposition questionne le lieu et les objets qu'il contient. Présentation des nouveaux dépôts exceptionnels du Musée d'Orsay.

PICASSO > 25 mars 2019

Présentation exceptionnelle des sculptures *Pierrot assis* et *Crâne de chèvre, bouteille et bougie*.

Week end « Dis moi dix mots » > 23 et 24 mars

GRATUIT

Dictée/Atelier d'écriture créative/Atelier Calligraphie et calligrammes/Visite guidée thématique/Slam.

Les enfants du paradis

24 avril 2019 > 26 août 2019



Voyage autour d'explorations picturales de la nouvelle génération de peintres contemporains français et étrangers.

Collections PERMANENT/PROVISOIRE

25 avril 2019 > 26 août 2019

2 rue Paul Doumer - www.muba-tourcoing.fr

MUBa Eugène Leroy – Tourcoing

Ouvert de 13h à 18h. Fermé les mardis et jours fériés

Tarifs : Plein 5,50 € / Réduit 3 €* / Gratuit -18 ans**

Renseignements au 03 20 28 91 60

• Institut du monde arabe

Photographier l'Algérie

28 février > 13 juillet 2019

Cette première exposition d'une année largement consacrée à la photographie à l'IMA-Tourcoing réunira une centaine de photos depuis le début du XX^e siècle jusque 2002. Tarifs : Plein 3 € / Réduit 2 €.

Des visites guidées de l'exposition en cours sont organisées du mercredi au dimanche

Tarifs : Plein 5 € / Réduit 3 €. Durée : 1 heure

Sur réservation : accueil@ima-tourcoing.fr / 03 28 35 04 00

Ouvert le mardi de 13h à 18h

et du mercredi au dimanche de 10h à 18h

9 rue Gabriel Péri - IMATourcoing

accueil@ima-tourcoing.fr / 03 28 35 04 00

• Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

Le Musée est ouvert la semaine sur rendez-vous et les 1^{er} et 3^{ème} dimanches de chaque mois de 9h à 18h.

• 3 et 17 mars

• 5 et 19 + merc. 8 mai

• 7 et 21 avril

• 2 et 16 juin

Tarifs : Adulte : 5 € / Pass Tempo : 3,50 € / 10 à 15 ans : 3 € /

- de 10 ans : gratuit / Groupe + de 10 personnes : 4 €/personne

4 avenue de la Marne / 03 20 24 25 00

www.museedu5juin1944.asso.fr

L'Office de Tourisme fait le guide !

Toutes les sorties se font sur réservation
au 03 20 26 89 03 ou par mail
accueil@tourcoing-tourisme.com

• Samedis 2 mars à 14h et 6 avril à 10h

LE PAVILLON JEAN PROUVÉ

GRATUIT

La visite vous fera découvrir l'histoire de ce pavillon à portique axial et aux parois d'aluminium - inscrit à l'inventaire des monuments historiques - construit à titre expérimental par l'architecte Jean Prouvé en 1952.

Durée : 1h. RV : 99 rue du Général Marchand à Tourcoing

• Dimanche 10 mars de 14h30 à 17h30

L'ART DÉCO DANS LA MÉTROPOLE

Nous vous convions à un circuit en car qui reliera Tourcoing, Roubaix et Wattrelos pour découvrir des lieux évoquant la richesse créatrice de cette époque remise à l'honneur avec la réouverture de la Villa Cavrois.

Tarif : 15 €. (la visite intérieure de la villa Cavrois n'est pas incluse). RV : avenue Gustave Dron, en face de l'immeuble des Arcades à Tourcoing.

Réservation dans tous les offices de tourisme de la métropole avant le jeudi 7 mars

*Tarifs applicables aux 18-25 ans, plus de 65 ans et familles nombreuses.

**Aussi pour : étudiants en arts plastique, histoire de l'art, architecture tourquennois sur justificatif. Présentation d'une carte d'invalidité.

Si vous souhaitez promouvoir vos événements,
envoyez vos informations à tempo@ccas-tourcoing.fr

Et si on se mettait au Vert !

Sur réservation obligatoire à l'Office de Tourisme 03 20 26 89 03
accueil@tourcoing-tourisme.com

GRATUIT

• Visites des serres pédagogiques du Jardin Botanique et ateliers

Rendez-vous à l'accueil des serres, rue du Moulin Fagot.

- **Dimanche 10 mars**
à 14h15, 15h30 et 16h45 (sans réservation)
- **Mercredi 27 mars à 14h**
- **Dimanche 31 mars**
à 14h15, 15h30 et 16h45 (sans réservation)
- **Mardi 9 et jeudi 11 avril à 14h**
- **Dimanche 14 avril**
à 14h15, 15h30 et 16h45 (sans réservation)
- **Mardi 16 et mercredi 17 avril à 14h**

> Visite spéciale orchidées

Dimanche 28 avril à 14h30 et 16h

> Les plantes carnivores

Dimanche 12 mai à 14h30 et 16h

> Visite spéciale fuchsias

Dimanche 19 mai à 9h30 et 11h

> Visite « les arbres du jardin botanique » (adultes)

Mercredi 22 mai

> Visite « les arbres du jardin botanique » (enfants)

Mercredi 5 juin à 14h

> Taille des rosiers

Mardis 5 et 12 mars de 14h à 16h

> Comment entretenir ses plantes vertes ?

Dimanche 24 Mars à 14h30 et 16h

• Les ateliers du verger municipal

Square Parsy, rue Lamartine

> Démonstration de taille de formation et pincements sur fruitiers palissés

Mardi 28 mai 2019 de 14 à 16h

> Les cours de taille d'été

Jeudi 27 juin et mardi 2 juillet de 14 à 16h

Cette taille complète la taille d'hiver, en favorisant l'apparition de bourgeons fructifères pour l'année suivante.

Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme
 www.tourcoing-tourisme.com

• Samedi 23 mars de 14h30 à 16h

DE VERRE ET DE LUMIÈRE

Le verre entre dans le répertoire décoratif incontournable des intérieurs du 19^{ème} au milieu du 20^{ème} siècle. À travers ce circuit en centre-ville, explorez ses infinies possibilités, styles, motifs et effets.

Tarif : 5 €. RV : office de tourisme, 9 rue de Tournai à Tourcoing.

• Dimanche 7 avril de 14h30 à 17h30

LE PATRIMOINE INDUSTRIEL À ROUBAIX ET TOURCOING

Ce circuit en car vous propose une plongée dans la glorieuse épopée du textile dans la métropole. Vous découvrirez des lieux symboliques, aujourd'hui transformés ou en attente d'une nouvelle vie.

Tarif : 18 €. RV : avenue Gustave Dron, en face de l'immeuble des Arcades à Tourcoing. Réservation dans tous les offices de tourisme de la métropole avant le jeudi 4 avril ou sur www.lilletourism.com

• Samedi 20 avril de 14h30 à 16h30

FLÂNERIE TOURQUENNOISE

Partez à la découverte du centre-ville où plus de 4 siècles d'architecture vous seront dévoilés.

Tarif : 5 €. RV : office de tourisme, 9 rue de Tournai à Tourcoing.

• Samedi 27 avril de 14h30 à 16h

LA PLAINE IMAGES ET LA CHAUFFERIE

La Plaine Images est un symbole des anciens fleurons textiles de la ville mais également un remarquable exemple de réhabilitation.

Tarif : 5 €. RV : devant le Fresnoy, 22 rue du Fresnoy à Tourcoing. Réservation au 03 20 26 89 03/accueil@tourcoing-tourisme.com

Service Animations Seniors

Sur réservation au 03 20 11 34 20

- > **Vendredi 5 avril** - Visite libre du Château de Pierrefonds. Train touristique à Compiègne. Tarif : 27€ (repas non compris).
- > **Mardi 21 mai** - Visite guidée d'un rucher à Robecq, avec goûter. Tarif : 22€.
- > **Vendredi 7 juin** - Namur : visite d'une parfumerie et croisière sur la Meuse. Tarif : 25€ (repas non compris).
- > **Vendredi 14 juin** - À la découverte de L'Armada à Rouen. Tarif : 20€ (repas non compris).

Théâtre

Mardi 30 avril Les « Aidants » sur les planches



©La Belle Histoire

La Compagnie «La Belle Histoire»

Il y a les chiffres : quelques 4 millions de personnes, en France, aident un proche de plus de 60 ans et/ou en perte d'autonomie et 6 millions accompagnent des personnes en situation de handicap. Et il y a le théâtre... La troupe «La belle histoire» propose une pièce sur les «proches aidants» pour sensibiliser sur ce sujet, parfois lourd, avec bienveillance et légèreté. Parce que le théâtre, ça fait du bien ! (Cf. labellehistoire.fr)

Le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing, la Maison des aidants, le Centre social Marlière croix rouge et leur partenaire Malakoff Mederic organisent une rencontre autour de la thématique des « Aidants » sous la forme d'une pièce de théâtre, histoire d'apporter un autre regard sur un sujet parfois sensible pour les uns et méconnu pour les autres.

La Compagnie « La Belle Histoire » n'en est pas à ce premier coup d'essai. Créée en 1999 suite à la rencontre de comédiens issus des Clowns de l'Espoir (*improvisations théâtrales en milieu hospitalier*), l'équipe conçoit des spectacles de tous ordres dont certains ont pour thématique des

faits de société qu'ils nomment eux-mêmes « spectacles d'utilité citoyenne ». Ouverture d'esprit et bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

La représentation a lieu mardi 30 avril au Centre social Marlière Croix Rouge, 41 rue de la Bourgogne à Tourcoing. L'occasion de passer un bon moment, que l'on soit aidant soi-même ou non.



Plus d'infos

Renseignements et inscription au CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing : **03 20 69 40 40**.
autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr

Exposition

Jusqu'au 25 mars Picasso s'installe au MUba Eugène Leroy



Crâne de chèvre, bouteille et bougie (1951-1953)/Pablo Picasso

©Succession Picasso 2019. ©RMN-Grand Palais (Musée national Picasso-Paris) / Mathieu Rabreau

Le Musée des Beaux-Arts de Tourcoing accueille deux œuvres de Pablo Picasso, prêtées par le musée national Picasso Paris, dans le cadre de l'exposition « Parler des choses ».

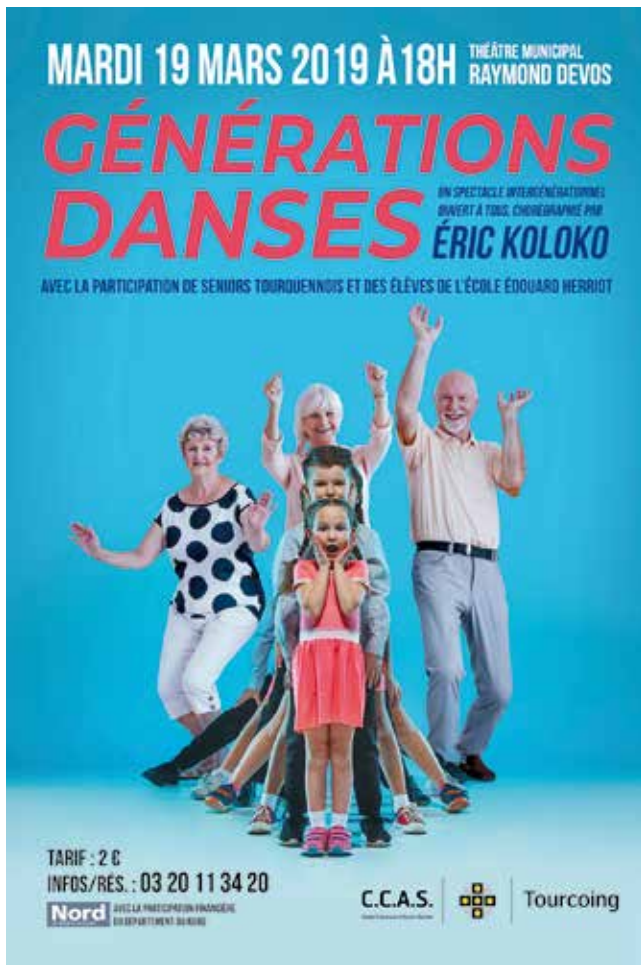
Crâne de chèvre, bouteille et bougie et *Pierrot assis* viennent compléter l'exposition actuelle du musée, « Parler des choses », déjà très intéressante, notamment par les œuvres issues du Musée d'Orsay.

Ces sculptures annoncent la prochaine exposition événement du MUba Eugène Leroy, « Picasso illustrateur », qui sera présentée du 17 octobre 2019 au 13 janvier 2020 et qui promet de faire date.



Plus d'infos

MUba Eugène Leroy, 2 rue Paul Doumer, Tourcoing.
Bus/Métro/Tramway arrêt Tourcoing Centre.
03 20 28 91 60. muba-tourcoing.fr



Danse

Mardi 19 mars Le théâtre Raymond Devos va danser !

Voilà ! Le projet « A vos chaises, prêts, dansez » aboutit à un spectacle intitulé « Générations danses » regroupant enfants et seniors autour d'Eric Koloko, célèbre chorégraphe Tourquennois.

Comme annoncé dans la précédente édition du magazine, ce spectacle regroupe des seniors des ateliers de danses du CCAS et des élèves de l'école primaire Edouard Herriot.

Eric Koloko, assisté de Laurence Goudezeune, animatrice danse du CCAS, vous a concocté un spectacle plein d'entrain, mélangeant danse sur chaise, en ligne, le tout parsemé de la fraîcheur et de la fougue des plus jeunes. Un moment qu'il ne faudra pas laisser passer !



Plus d'infos

Service Animations Seniors : **03 20 11 34 20**.
Tarif : 2 euros. Sur réservation.

Concerts

L'IMA-Tourcoing Une saison en Algérie

Autour de l'exposition « Photographier l'Algérie », du 28 février au 13 juillet 2019 (Cf. page 12), L'Institut du Monde Arabe de Tourcoing organise plusieurs événements et notamment une série de concerts.



- Dimanche 3 mars à 18h
KAMEL EL HARRACHI
Hommage à Dahmane El Harrachi.
Théâtre Raymond Devos.
1, place du théâtre.
Tourcoing.
Tarifs : 12/10 €.



- Jeudi 20 juin 2019 à 20h
DJAZIA SATOUR
Maison folie
Hospice d'Havré.
100, rue de Tournai.
Tourcoing.
Tarifs : 5/9/13 €.



- Samedi 22 juin 2019 à 19h
SOFIANE HAMMA
Maison folie
Hospice d'Havré.
100, rue de Tournai.
Tourcoing.
Tarifs : 7/5 €.



Plus d'infos

L'IMA-Tourcoing 9 Rue Gabriel Péri, 59200 Tourcoing.
03 28 35 04 00. accueil@ima-tourcoing.fr ou ima-tourcoing.fr.

16 et 17 mars 2019

WEEK-END GÉANTS

14^e ÉDITION



Les 18 et 19 mai 2019 Les Rues Joyeuses sont de retour !

Artistes et spectacles de rue envahiront le centre-ville de Tourcoing ce printemps. Venez profiter, seul ou en famille et laissez-vous surprendre par des performances toujours inattendues.



© Emmanuel Ducoulombier, Ville de Tourcoing



Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros du magazine trimestriel *Tempo* directement dans votre boîte mail, il vous suffit de remplir un formulaire sur www.tourcoing.fr/tempo

Tempo version papier est aussi diffusé dans les bâtiments municipaux.



Tourcoing Appli

Où que vous soyez, les infos pratiques sont désormais à portée de votre main. Lire les actualités, consulter l'agenda, trouver un numéro de téléphone, contacter directement le Maire. Pour télécharger l'appli, c'est très simple ! Cliquez sur votre boutique (store) préférée et téléchargez.



Soyez les premiers prévenus... Par SMS ou par mail !

Une fuite de gaz dans ma rue, une date limite d'inscription à ne pas manquer... Pour recevoir, par mail ou SMS, des alertes et infos qui vous sont utiles au quotidien, remplissez le formulaire sur www.tourcoing.fr