

NUMÉRO 11 - Été 2018

# Tempo

le magazine de votre génération

## Actualités

Voyagez  
accompagnés !

> p. 4

## Dossier

Sortez cet été  
et toute l'année

> p. 7 à 10

## Loisirs

Tourcoing  
plage


Le bord de mer  
s'invite en ville

> p. 14

C.C.A.S.  
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

 15/03/18

 27/02/18.

## Salon de l'agriculture

Une véritable délégation, emmenée par les animateurs du Service Animation Solidarité Retraités du CCAS, a visité la plus grande ferme de France. Une journée bien remplie pour ces quelques 38 seniors Tourquennois qui ont déambulé dans les stands entre dégustation de produits régionaux et émerveillements animaliers.



## L'insigne national de la Légion d'honneur pour Didier Droart

Comme le soulignait Nicolas Sarkozy, « c'est en récompense d'une vie de travail et d'engagement que la République vous honore ce soir ». L'ancien Président de la République a remis l'insigne national de la Légion d'Honneur au Maire Didier Droart, en présence du comité d'honneur, à l'Hôtel de Ville. Entouré de ses amis, de sa famille, du personnel municipal, Didier Droart a vécu une soirée riche en émotions.


 05/04/18.

## La Légion du Cœur remise par le monde associatif



Le secret avait été bien gardé. En avril dernier, après avoir reçu la Légion d'honneur, le Maire, Didier Droart, a eu la

grande surprise de découvrir une salle des fêtes bondée un soir de semaine. Il est entré sous un tonnerre d'applaudissements.

Dans l'assemblée, le tissu associatif tourquennois a tenu aussi à le mettre à l'honneur en lui remettant la Brouette, symbole de Tourcoing.

 18/04/18. 

## Cerf-volant

C'est par grand soleil et grand vent que nos seniors ont profité du spectacle qui s'est offert à eux lors de la sortie au mondial du cerf-volant de Berck, organisée par le Service Animation Solidarité Retraités du CCAS.



## Sommaire

### Actualités

p.4 Voyagez sereins, vous êtes accompagnés.  
Repas à domicile. Le CCAS vous livre  
sur un plateau.

p.5 Le « Volley santé », le TLM monte au filet !

p.6 La sécurité au cœur  
des priorités municipales.

### p.7>10 Dossier

Sortez cet été et toute l'année :  
programme des animations  
du 2<sup>nd</sup> semestre 2018.

### p.11 Découverte

Dans les coulisses des médiathèques #4 :  
La médiathèque Aimé Césaire.  
Le coin des livres.

### p.12>13 À ne pas manquer

### p.14 Loisirs

### p.15 À vous de jouer



©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



Édito

Chers lecteurs,

La période estivale a déjà commencé et la Ville de Tourcoing rayonne plus que jamais. À travers diverses festivités ensoleillées, un avant-goût des vacances vous sera proposé durant tout l'été.

Animations, expositions, activités et nouveautés : le dynamisme de la Ville de Tourcoing se répandra dans de nombreux domaines, afin de satisfaire les préférences de chacun !

De plus, au cœur de divers projets urbains, un vent de fraîcheur et de nouveauté souffle sur la Ville, qui se renouvelle sans cesse.

Une très bonne lecture et un bel été à tous !

**Doriane Bécue,**  
Adjointe au Maire de Tourcoing  
Vice-présidente du CCAS

## Ce magazine est le vôtre, envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.

Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque parution.

- ▣ [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)
- ▣ Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance  
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex
- ▣ 03 20 11 34 34

C.C.A.S.  
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

### Tempo N°11 - Été 2018.

Journal réalisé et édité par le CCAS  
et la Ville de Tourcoing  
(26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567  
59208 Tourcoing cedex)  
[tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)  
03 20 11 34 34

Directrice de la publication : Doriane Bécue

Création de la maquette : Ville de Tourcoing

Maquette : CCAS de Tourcoing

Rédaction des textes : CCAS et Direction  
de la communication Ville de Tourcoing

Photos : Emmanuel Ducoulombier, William  
Lewis, Ville de Tourcoing. CCAS de Tourcoing

Imprimerie : Jean Bernard Bondues

Dépôt légal au 01/09/2017  
(ISSN en 2557-0986)

Imprimé à 9 400 ex. sur papier recyclé.



Voyage

## Voyagez sereins, vous êtes accompagnés

**Avec l'avancée en âge et la perte potentielle de mobilité, il est parfois compliqué de voyager sereinement. Présente sur toute la France, l'association Travel Age propose des séjours touristiques, accompagnés, pour seniors.**

L'association Travel Age propose des séjours de 6 à 8 jours, en France et à l'étranger\*. Son crédo : « *Avancer en âge sans renoncer au voyage* » donne tout de suite le ton ! Le personnel de l'association, spécialement formé aux divers

besoins d'aide personnelle (*déplacement, toilette, suivi de traitement*), est présent pour garantir le confort et la sécurité des participants tout au long du voyage. Quel que soit votre séjour, l'association vous accompagne de votre domicile à la gare, l'aéroport ou le bus, gère les billets d'avion, de train et le port de bagages. Elle organise également les visites guidées, les repas (*assis et servis*) et adapte les modes de déplacements.

Alors, pour partir en vacances et vous détendre ou découvrir de nouveaux horizons, vous n'avez plus à hésiter ! Travel Age est une association loi 1901, composée de membres issus du tourisme et de la gérontologie. Elle est lauréate du prix CréEnSo 2011, prix national du Créateur d'une Entreprise Sociale.

\*Les séjours en France : Aix-les-bains, Mulhouse, Carnac, La Rochelle, Saint Jean de Luz, Ajaccio ou encore Ouistreham. Les séjours à l'étranger : Bern/Suisse



**Plus d'infos**  
 + Association Travel Age  
 06 16 56 50 34  
 contact@travel-age.fr  
 www.travel-age.com

Mobilité

## Transpole Carte Pass Pass 65 ans et +

**A** partir de 65 ans, Tourquennois, et si vous êtes non imposable, vous pouvez bénéficier de tarifs avantageux à l'achat de vos titres de transports (*abonnements mensuels à 7€ et trajets de 10 à 11,20€*) pour recharger votre nouvelle carte Pass Pass 65 ans et +. Pour Tourcoing, **c'est bien le Relais Autonomie Lys-Tourcoing** (*et non la Mairie ou le CCAS, comme indiqué par Transpole*) **qui est en charge d'ouvrir ou de renouveler vos droits** permettant d'obtenir les fameux sésames (*toujours délivrés en agence Transpole ou sur internet*). Les démarches sont à faire à partir de mi-novembre. Attention toutefois à vous munir des pièces justificatives nécessaires : votre avis d'imposition 2018 au titre des revenus 2017 et votre carte Pass Pass. Pour les nouvelles demandes, il faut fournir en plus un justificatif de domicile et une pièce d'identité.

**Plus d'infos**  
 + Relais Autonomie Lys-Tourcoing  
 03 20 69 40 40. 319, rue Racine Tourcoing

Services

## Repas à domicile Le CCAS vous livre sur un plateau

Le CCAS propose la livraison de 4 à 7 repas à domicile par semaine pour toutes les personnes de 60 ans et + qui ne souhaitent ou ne peuvent plus préparer leur repas. Deux menus, dont un sans viande, sont proposés chaque semaine. Produits de saison, bio, d'ici ou d'ailleurs, les plats sont variés, préparés à l'aide d'une diététicienne et prêts à être réchauffés au micro-onde. C'est plus de 200 repas qui sont acheminés par jour depuis le début d'année ! Le tarif est calculé en fonction des ressources et des aides existent. Un potage, une entrée, un plat de résistance avec accompagnements, fromage, dessert et du pain frais, le tout à partir de 6,34 €.

**Plus d'infos**  
 + CCAS de Tourcoing. 26 rue de la Bienfaisance.  
 Service Maintien à domicile/Unité repas  
 03 20 11 34 44  
 uniterepaadomicile@ccas-tourcoing.fr



©DR - TLM Tourcoing

Volley assis

Internet

**E- Seniors : des étudiants pour initier les seniors**

Grâce à un partenariat avec la Maison de la Jeunesse et des Étudiants, le CCAS propose des séances d'initiations **gratuites** à l'internet animées par des étudiants. Une belle occasion de découvrir le web, utiliser un navigateur, créer et utiliser une adresse mail, consulter un site... Tout pour acquérir une « pleine maîtrise » des bases.

**Première séance**  
**mardi 9 octobre de 9h à 11h**  
**Renseignements et inscriptions**  
**au SASR : 03 20 11 34 20**

Santé

**Mutuelle Sociale : le bilan**

L'objectif du CCAS est de favoriser l'accès aux soins des publics. Depuis son lancement en novembre 2017 (Cf. article Tempo n°7 juillet 2017) la mutuelle sociale mise en place par l'association Assurance et Solidarité a déjà accueilli 110 personnes (chiffre au 1<sup>er</sup> mars 2018) lors des permanences organisées dans les locaux du CCAS de Tourcoing, les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mercredis après-midis du mois. La rencontre avec les Tourquennois permet de présenter les avantages du système d'achat groupé, organisé par l'association, qui aboutit à des montants de cotisations santé avantageux mais aussi d'identifier les personnes pouvant bénéficier de l'aide à la complémentaire santé (dispositif CPAM), saisie de droit accompagnée par le CCAS.

**Prise de rendez-vous et renseignements : association Assurance et Solidarité**  
**03 20 55 97 01**  
**ou contact@solidaire-assu.com**

Sports

**Le "Volley santé", le TLM monte au filet !**

**Le TLM est décidément très en forme cette saison ! En plus de son titre de Coupe de France et de ses 3 étoiles au Label Club, le TLM propose de nouvelles pratiques du volley : le « Care volley » et le « Volley assis ».**

Sous la dynamique de la Fédération Française de Volley-Ball (FFVB), le TLM, qui a obtenu cette année le Label Santé de la FFVB, s'occupe de son public en proposant le « Care volley » aux seniors + (3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> âges). C'est un volley favorisant la coordination gestuelle et visuelle, améliorant les qualités de concentration et de relaxation neuromusculaire. Il n'y a pas « d'entraînement type », l'animateur s'adapte au groupe et le fait progresser. Des ballons de baudruche ou des ballons de volley plus gros et plus mou sont utilisés. Il n'est pas utile de pratiquer dans une salle de sport. Un espace dégagé (réfectoire, hall, chambre sans mobilier) est suffisant. Des exercices sur table, assis ou debout sans déplacement peuvent être proposés.

Le « Volley assis », plus sportif, se joue en salle, au sol, sur un terrain plus petit et avec un filet plus bas que d'ordinaire. Cette pratique est adaptée aux personnes en situation de handicap (physique ou mentale) et valides de tous âges et permet de pratiquer ensemble avec la même intensité et le même plaisir ! Pour ce dernier, les entraînements ont lieu les jeudis de 20h à 22h, salle Moutaa Louti, rue d'Austerlitz. Pour le « Care volley », pratique encore en devenir, contactez M. Debonnet, responsable du volley santé.



**Plus d'infos**

M. Debonnet : 06 05 11 02 44



Sécurité

## La sécurité au cœur des priorités municipales

**Hôtel de Police, Centre de Supervision Urbaine, vidéo-protection... Autant de projets qui voient le jour pour assurer de mieux en mieux et de jour en jour la sécurité des Tourquennois.**

La sécurité des Tourquennois est au cœur du programme du mandat initié par Gérald Darmanin et poursuivi aujourd'hui par Didier Droart, Maire de Tourcoing. Parmi les différentes mesures prises, il y a l'augmentation du nombre de caméras, l'augmentation des effectifs de la Police Municipale, l'extension de la plage horaires des policiers municipaux ou encore la construction d'un nouvel Hôtel de Police.

*"Le nouvel Hôtel de Police Municipale permet d'accueillir les agents et les Tourquennois dans de meilleures conditions. La sécurité des Tourquennois reste notre priorité."*

Gérald Darmanin, Premier Adjoint

Le centre névralgique de la sécurité de la Ville se situe désormais dans le quartier de Belencontre, face au Parc Clemenceau, près de la rue de la Fin de la Guerre. Ce nouveau bâtiment est rapidement sorti de terre et accueille depuis le 30 avril la Maison de Justice et du Droit (MJD), le Centre d'Accès aux Droits et Service d'Aide aux Victimes (CADSAV), le service Prévention et la direction de la Sécurité Publique.



## Soyez vigilants !

Avec le retour des beaux jours, il y a malheureusement aussi la haute saison des cambriolages. Les vols par ruse sont eux aussi plus nombreux. Soyez vigilants, adoptez les bons réflexes contre le démarchage abusif notamment. Vérifiez l'identité de la personne qui frappe à votre porte : méfiez-vous de faux employés EDF-GDF, de la Poste, de France Télécom, des faux policiers ou gendarmes et autres usurpateurs de qualité. Vous pouvez exiger la présentation de la carte professionnelle et d'une pièce d'identité. Sachez que pour tout démarchage à domicile, vous disposez d'un délai de réflexion de 7 jours. Ouvrez l'œil avant d'ouvrir votre porte !

Quelques conseils pour lutter contre les cambriolages :

- Protégez votre domicile par un système de fermeture fiable.
- Soyez attentifs à vos clés.
- Soyez vigilants sur les accès de votre domicile.
- Avant de laisser quelqu'un pénétrer dans votre domicile, assurez-vous de son identité.
- Ne laissez pas vos objets de valeur en évidence.



### Plus d'infos

+ Hôtel de Police Municipale,  
2 place de l'Abattoir  
03 59 69 71 20

## Opération tranquillité vacances : partez sereins !

Vous allez bientôt vous absenter et vous craignez pour la sécurité de votre maison, de votre appartement ? Vous pouvez demander à la police de surveiller votre domicile. Une démarche simple et gratuite.

Grâce au dispositif « Tranquillité vacances », des patrouilles organisées par les forces de l'ordre dans le cadre de leurs missions sont organisées pour assurer la surveillance de votre domicile durant votre absence. En cas de problème, les services de police vous préviennent personnellement ou prennent contact avec la personne de votre choix.

Pour bénéficier du dispositif, il faut en faire la demande plusieurs jours avant la période d'absence (prévoir 2 jours au minimum) au commissariat. Pour gagner du temps, le formulaire en ligne est à remplir et à imprimer avant de se rendre sur place pour finaliser la demande.



### Plus d'infos

+ [www.tourcoing.fr/Securite-prevention](http://www.tourcoing.fr/Securite-prevention)



PROGRAMME  
ANIMATIONS

2<sup>nd</sup> SEMESTRE 2018

C.C.A.S.

Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



À l'aube des beaux jours qui illuminent notre Ville, nous vous proposons de découvrir un panel varié de nouvelles activités afin de débiter la période estivale en beauté.

Dans une ambiance chaleureuse et festive, n'hésitez plus à profiter de balades en famille ou entre amis au sein des nombreux parcs et jardins, de vous plonger au cœur d'histoires palpitantes parmi les nombreux ouvrages accessibles dans les médiathèques, ou encore de bénéficier d'un moment de fraîcheur et d'apaisement à Tourcoing-les-Bains.

Les offres d'animations et d'activités, adaptées à tous les goûts, vous permettront de passer un été mémorable au sein de la Ville de Tourcoing.

Grâce au **Pass Tempo**, inscrivez-vous et participez sans modération aux nombreux événements ! À la veille de la période estivale, nous vous souhaitons un très bel été et une agréable lecture de votre magazine Tempo.

**Doriane Bécue**, Adjointe au Maire  
de Tourcoing, Vice-présidente du CCAS

**Didier Droart**, Maire de Tourcoing,  
Président du CCAS

## Un bain de nature en cœur de Ville

Et si cet été vous partiez à la découverte des petits coins de nature tourquennois ? Le Jardin Botanique, le Parc de l'Yser, le Parc Clemenceau, les berges du canal sont autant de lieux où vous pourrez vous aérer, profiter du grand air. Et pour une balade au fil de l'eau, montez à bord de la Décidée, vous voguez sur les eaux tranquilles du canal en découvrant sa faune, sa flore et son patrimoine.



### Plus d'infos

Du mardi au vendredi à 10h, 11h, 14h, 15h et 16h. Samedi à 14h30 (avec passage d'écluse 2h) et 16h30. Dimanche et jours fériés à 14h30, 15h30 et 16h30.

Départ Quai du Halot à Tourcoing.

Renseignements et réservations : 03 20 63 11 23 - [www.enm-lille.fr](http://www.enm-lille.fr) - [relaiscanal@lillemetropole.fr](mailto:relaiscanal@lillemetropole.fr)



# Se mettre au Vert

On l'oublie peut-être mais Tourcoing est label d'Or du Concours National des Villes et Villages Fleuris. Avec 11 parcs répartis sur la commune, c'est 120 hectares de verdure qui s'offrent à vous !



1 Si vous aimez les jardins traditionnels à la française, le **Jardin Botanique**, îlot de nature en plein cœur de ville, est idéal.



2 Plutôt grands espaces garnis d'arbres remarquables ? Le **Parc Clemenceau** est fait pour vous ! Près de 11 hectares parsemés de hêtres, platanes et cyprès chauves, sont à votre disposition.



3 Vous en voulez encore ? Alors le **Parc de l'Yser**, le plus étendu de tous, est là pour vous offrir ses vastes pelouses et ses aires de jeux. De quoi ravir vos petits enfants.



Sans oublier le **4 square Parsy**, le **5 square Churchill**, le **6 square Jean Moulin...** Ou encore les berges du canal pour de véritables pauses nature en pleine ville !

 **Plus d'infos**  
+ [www.tourcoing.fr/Mes-loisirs/Nature/parcs-et-jardins](http://www.tourcoing.fr/Mes-loisirs/Nature/parcs-et-jardins)

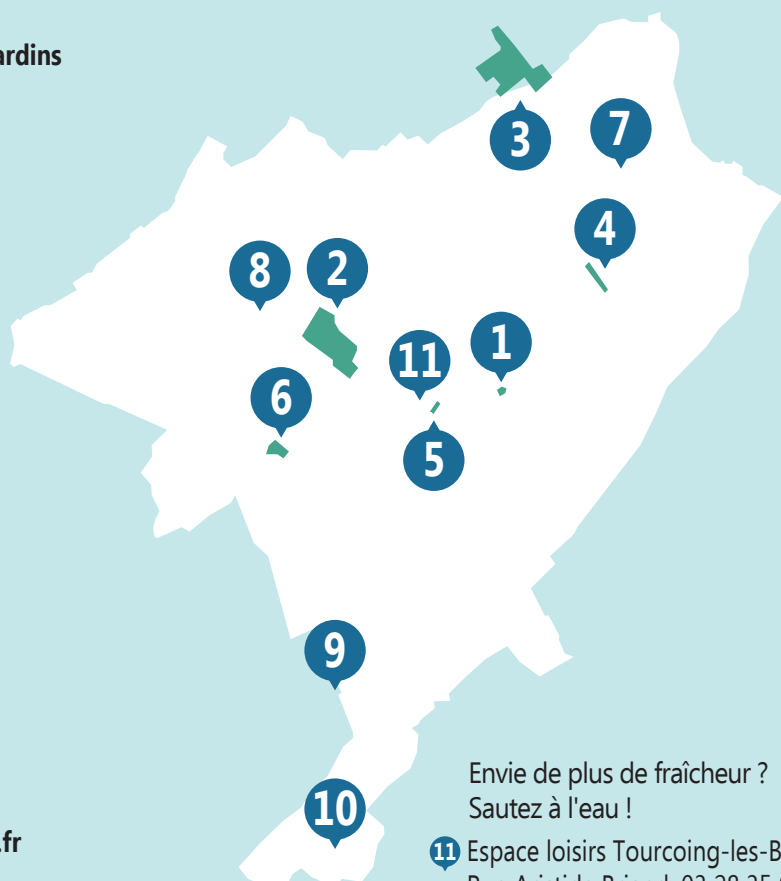
## Avec un bon livre

Si le soleil est trop présent, mettez-vous au frais en joignant l'utile à l'agréable grâce aux médiathèques de la Ville qui proposent des prêts de livres, documents numériques, jeux, expositions cet été et toute l'année !

 **Plus d'infos**

- 7 Ludomédiathèque Colette  
27 avenue Roger Salengro. 03 59 63 43 00
- 8 Médiathèque Andrée Chedid  
156 avenue Fin de la Guerre. 03 59 63 44 00
- 9 Médiathèque André Malraux  
26, rue Famelart. 03 59 63 42 50
- 10 Médiathèque Aimé Césaire  
285 Boulevard Descat. 03 20 25 61 19

**Renseignements : [mediatheque@ville-tourcoing.fr](mailto:mediatheque@ville-tourcoing.fr)**



Envie de plus de fraîcheur ?  
Sautez à l'eau !

11 Espace loisirs Tourcoing-les-Bains  
Rue Aristide Briand. 03 28 35 09 09



# Des animations cet été

Dossier

**Vous divertir... Une activité essentielle !**

**Le premier semestre 2018 a été riche d'activités et d'évènements pour les seniors tourquennois pour lesquels la retraite est désormais synonyme de partage, de culture et de nouvelles découvertes...**

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

INSCRIPTIONS AU **03 20 11 34 20**

## \* DETENTE AU PARC DE L'YSER

**Lundi 2 juillet** - gratuit (inscription préalable)

Chacun pourra lacer ses chaussures pour participer à une séance de gym en plein air et à une balade pédestre. Un temps convivial est prévu (apportez votre pique-nique !).

## \* AUTOUR DU JEU

**Jeudi 5 juillet après-midi** - gratuit (inscription préalable)

Une rencontre pour découvrir une grande gamme de jeux de société.

## \* Z'ÂNE ATTITUDE/Frelinghien

**Mercredi 18 juillet (après-midi).**

Découvrez un élevage d'ânes, en pleine campagne entre Quesnoy-sur-Deûle et Frelinghien. Un lieu simple de rencontres, de détente et de convivialité...  
Tarifs : 9 € Pass Tempo / 10 € / 12 € Non Tourquennois.

## \* RENCONTRE PAROLES ET CHANSONS

**Lundi 23 juillet (après-midi).**

Une rencontre pour se remémorer les airs musicaux qui nous ont enchantés... Un travail de mémoire dans une ambiance amicale et conviviale.  
Tarifs : 2 € / 4 € Non Tourquennois.

## \* BOULOGNE-SUR-MER

**Mardi 24 juillet (journée).**

Venez plonger dans des odeurs qui raviront vos papilles au sein de la confiserie BECASUC. Cette visite sera suivie d'un temps et d'un repas libres dans la ville.  
Tarifs : 20 € Pass Tempo / 22 € / 27 € Non Tourquennois.

## \* ATELIER D'ART FLORAL

**Jeudi 26 juillet (après-midi).**

Venez découvrir des astuces pour confectionner une composition florale digne d'un fleuriste... Un savant mélange de technique, de créativité et de savoir-faire.  
Tarifs : 15 € / 20 € Non Tourquennois.

## \* AMIENS

**Vendredi 3 août (journée).**

Visitez les Hortillonnages d'Amiens en barque, dans un cadre exceptionnel, en plein cœur de la ville, suivi d'un temps et d'un repas libres.

Tarifs : 20 € Pass Tempo / 22 € / 27 € Non Tourquennois.

## \* NIEWPORT

**Vendredi 10 août (journée).**

Balade en tramway le long de la côte de la Panne à Niewport suivi d'un temps et d'un repas libres à la mer.

Tarifs : 12 € Pass Tempo / 14 € / 19 € Non Tourquennois.

## \* RENCONTRE PAROLES ET CHANSONS

**Lundi 20 août (après-midi).**

Une rencontre pour se remémorer les airs musicaux qui nous ont enchantés... Un travail de mémoire dans une ambiance amicale et conviviale.

Tarifs : 2 € / 4 € Non Tourquennois.

## \* PARC DE LOISIRS D'OLHAIN

**Vendredi 24 août (journée).**

Sentiers pédestres et espaces de détente vous attendent pour profiter de son cadre verdoyant. Repas libre.

Tarifs : 11 € Pass Tempo / 12 € / 18 € Non Tourquennois.

# et toute l'année !

### Cultivez votre bien-être

Gymnastique douce, sur chaise, renforcement musculaire, badminton, danse sur chaise...

30 €/an - 37 €/an Non Tourquennois.

### Entretenez votre mémoire !

Des exercices pour stimuler et entraîner vos neurones 2 fois par mois.

30 €/an - 37 €/an Non Tourquennois.

### Relaxez-vous

Venez découvrir le Yoga Dervich !

10 séances : 35 € - 42 € Non Tourquennois.

Sophrologie

10 séances : 35 € - 42 € Non Tourquennois.

### Initiation/pratique du jeu d'échecs

Gratuit (sur inscription)

### SORTEZ ACCOMPAGNÉS EN MINIBUS (tarifs selon destination)

Vous avez des difficultés à vous déplacer mais vous restez curieux du monde qui vous entoure... Un service de sorties accompagnées est pensé pour vous : restaurant, cinéma, musée...



### Plus d'infos

Service animation solidarité retraités du CCAS

SASR : 03 20 11 34 20

# SEPTEMBRE → DÉCEMBRE *toute l'année!*

## Des animations

### TARIFS

	Pass Tempo	Tourquennois	Extérieurs
<b>•Créer-Se rencontrer</b>			
Atelier art floral .....	-	15€	20€
Atelier paroles et chansons .....	-	2€	4€
<b>•Se cultiver-S'enrichir</b>			
Laon .....	22€	25€	32€
Vaucelles .....	18€	20€	25€
Rencontres autour du film .....		Gratuit	
Rencontres autour du livre .....		Gratuit	
Rencontres autour du jeu .....		Gratuit	
Seniors Connectés .....		Gratuit	
Initiation internet .....		Gratuit	
Répétition La Virgule .....		Gratuit	
<b>•Escapades Gourmandes</b>			
La Madeleine .....	10€	11€	13€
<b>•Bouger</b>			
Balade à vélo .....	-	2€	4€
Randonnée pédestre .....	-	2€	4€
Sortie bowling .....	-	12€	15€
<b>•Danser</b>			
Initiation danses en lignes .....	-	2€	4€
Bal .....	-	2€	4€
Repas dansant Hondschoote .....		40€	47€
Repas dansant Tourcoing .....	-	30€	37€
<b>•Escapades Plein Air</b>			
Ypres Fromelles .....	17€	19€	24€
<b>•Spectacle</b>			
Revue « Champagne » .....		5€	7€
Défilé de mode .....			Gratuit

**Réservation obligatoire**  
À PARTIR DE 2 MOIS AVANT L'ÉVÈNEMENT  
Inscriptions au **03 20 11 34 20**

### SEPTEMBRE

**Jeudi 06**

Confiserie Pré Catalan à La Madeleine



**Vendredi 14**

Randonnée sur les champs de bataille et musée de la Guerre 14-18. Ypres Fromelles

**Mardi 18**

Rencontre autour du film sur les ouvriers du textile

**Jeudi 20**

Cité médiévale et cathédrale à Laon

**Vendredi 21**

Initiation danses en lignes



**Lundi 24**

Atelier paroles et chansons

**Mardi 25**

Balade à vélo

**Mardi 25**

Répétition d'une pièce de Molière proposée par le Théâtre La Virgule

**Jeudi 27**

Atelier Art Floral



### OCTOBRE

**Lundi 01**

Balade pédestre

**Mardi 02**

Atelier « seniors connectés »

**Lundi 08**

Atelier paroles et chansons

**Mardi 09**

Atelier initiation internet

**Mardi 09**

Rencontre autour du film documentaire sur l'écologie

**Mercredi 10**

Bal Bleu et Défilé de mode



**Jeudi 11**

Repas dansant Jardins de l'Haезepoël à Hondschoote



**Vendredi 12**

Balade à vélo

**Mardi 16**

Atelier « seniors connectés »

### NOVEMBRE

**Lundi 05**

Atelier paroles et chansons

**Mardi 06**

Rencontre autour du film



**Mardi 13**

Atelier initiation internet

**Mardi 13**

Sortie Bowling à Lomme

**Jeudi 15**

Rencontre autour du livre



**Jeudi 22**

Visite des coulisses de l'Audito Café de Paris

**Vendredi 23**

Initiation danses en lignes



**Jeudi 29**

Atelier d'Art Floral



**Vendredi 30**

Marché de Noël à L'Abbaye de Vaucelles

### DÉCEMBRE

**Mardi 04**

Atelier initiation internet

**Lundi 10**

Atelier paroles et chansons

**Mardi 11**

Revue Music-Hall « Champagne » Théâtre de Tourcoing

**Jeudi 13**

Rencontre autour du jeu de société

**Vendredi 21**

Repas dansant à Bôsière Tourcoing



Légende :

**H** Accès pour les personnes à mobilité réduite

**O** Ouvert à tous

**SR** Sans réservation

**Du 28 novembre au 20 décembre**  
→ Tourquennois de 70 ans et +  
Distribution des cadeaux de fin d'année !

## Découverte

# Dans les coulisses des médiathèques #4 La médiathèque Aimé Césaire

Quatrième et dernier volet de la rencontre des médiathèques de la Ville pour découvrir les spécificités de chacune. Dans ce numéro, direction le quartier du Blanc Seau et la médiathèque Aimé Césaire.

Située au cœur du Blanc Seau, véritable village à l'intérieur même de la Ville pour les habitants de longue date, la médiathèque Aimé Césaire est installée au 1<sup>er</sup> étage de la Maison des Services. Dans ce lieu accueillant, vous trouverez des livres bien évidemment mais aussi des bandes dessinées, des revues et des disques compacts musicaux pour jeunes et adultes. Unique dans le réseau des médiathèques de Tourcoing,

un fonds spécialisé en langues étrangères comprenant des méthodes de langue et des livres en version originale est à votre disposition. L'idéal pour préparer ses voyages !

### Plus d'infos

+ Médiathèque Aimé Césaire (Blanc-Seau).  
Maison des services. 285 boulevard Descat.  
Tél. 03 20 25 61 19. Bus arrêt Villas.



La fête du jeu organisée par la médiathèque.

En savoir +



## Le coin des livres

Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livres à chaque numéro. Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : [www.tourcoing.fr/mediatheque](http://www.tourcoing.fr/mediatheque)



### La vie secrète des animaux : amour, deuil, compassion

Peter Wohlleben - Ed. Les Arènes, 2018

591.5 WOH Médiathèque André Malraux et Médiathèque Césaire  
Forestier depuis plus de vingt ans en Allemagne, l'auteur s'est fait connaître par « La Vie secrète des arbres ». Grand observateur de la nature, il nous fait part de ses rencontres avec une pie adultère, un cheval honteux, un hérisson tourmenté par des cauchemars...

### Le rire : les bienfaits du rire au quotidien pour le Nuls.

Martine Medjber-Leignel et Joëlle Cuvilliez. First Editions, 2013

615.85 MED Médiathèque André Malraux

Découvrez les bienfaits physiques et émotionnels du rire, apprenez des exercices de respiration et pratiquez le yoga du rire. Riez ensuite de bon cœur pour chasser le stress et pour votre bien-être.



## Environnement

### Un magazine plus écologique ?



C'est la question que la rédaction se pose... Plusieurs articles sur internet s'accordent volontiers pour donner encore du crédit à la version papier (recyclé) de magazine qui obtient un bilan carbone identique, voir moindre à la consultation sur internet. Cependant, est encore question de l'envoi à domicile de ce papier... Au CCAS, nous souhaitons réduire notre impact sur l'environnement en vous sollicitant à recevoir votre magazine par mail et non plus par courrier.

### Alors inscrivez-vous sur [tourcoing.fr](http://tourcoing.fr) !

Notez « Recevoir Tempo » dans la barre de recherche via la loupe en haut à droite de l'écran.

Pas d'inquiétude, le magazine est toujours présent partout en ville, en libre service.

## Et si on allait au Musée !

### • MUba Eugène Leroy


**Fermeture du musée pour travaux  
Réouverture le 16 août 2018**

Le musée ferme ces portes pour l'été. Retrouvez les expositions permanentes à partir de la mi-août.

**Ne manquez pas de (re)découvrir ce lieu lors des JOURNÉES DU PATRIMOINE les 15 et 16 septembre 2018.**

**Des visites guidées seront organisées à cette occasion.**

2 rue Paul Doumer - [www.muba-tourcoing.fr](http://www.muba-tourcoing.fr)

 MUba Eugène Leroy – Tourcoing

Ouvert de 13h à 18h. Fermé les mardis et jours fériés

Tarifs : Plein 7 € / Réduit 3 € / Gratuit -18 ans

Renseignements au 03 20 28 91 60

### • Institut du monde arabe

**Fermeture estivale à partir du 15 juillet.  
Réouverture mi-août.**

Renseignements sur la programmation auprès de l'Institut.

Installé dans l'ancienne école de natation de Tourcoing, l'Institut du monde arabe - Tourcoing promeut les cultures du monde arabe en présentant expositions, concerts, conférences et ateliers.

Tarifs : Plein 3 € / Réduit 2 €

**Des visites guidées de l'exposition en cours sont organisées du mercredi au dimanche**

Tarifs : Plein 5 € / Réduit 3 €. Durée : 1 heure

Sur réservation : [accueil@ima-tourcoing.fr](mailto:accueil@ima-tourcoing.fr) / 03 28 35 04 00

Ouvert le mardi de 13h à 18h

et du mercredi au dimanche de 10h à 18h

9 rue Gabriel Péri -  IMATourcoing

[accueil@ima-tourcoing.fr](mailto:accueil@ima-tourcoing.fr) / 03 28 35 04 00

### • Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

Le Musée est ouvert la semaine sur rendez-vous et les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> dimanches de chaque mois de 9h à 18h :

• 1<sup>er</sup> et 15 juillet

• 2, 15 et 16 septembre

• 5 et 19 août

• 7 et 21 octobre

Tarifs : Adulte : 5 € / Pass Tempo : 3.50 € / 10 à 15 ans : 3 € /

- de 10 ans : gratuit / Groupe + de 10 personnes : 4 €/personne

4 avenue de la Marne / 03 20 24 25 00

[www.museedu5juin1944.asso.fr](http://www.museedu5juin1944.asso.fr)

## L'Office de Tourisme fait le guide !

**Toutes les sorties se font sur réservations  
au 03 20 26 89 03 ou par mail  
[tourcoingtourisme@wanadoo.fr](mailto:tourcoingtourisme@wanadoo.fr)**

### • Dimanche 8 juillet de 14h30 à 17h30

L'ART DÉCO DANS LA MÉTROPOLE (Circuit en car).

Un circuit qui reliera Tourcoing, Roubaix et Wattrelos pour découvrir des lieux évoquant la richesse créatrice de cette époque remise à l'honneur avec la réouverture de la Villa Cavrois en juin 2015.

Tarif : 15 € (la visite intérieure de la Villa Cavrois n'est pas incluse).

Départ : avenue Gustave Dron, en face de l'immeuble des Arcades à Tourcoing. **Ne tardez pas pour réserver !**

### • Vendredi 13 juillet de 15h à 16h

CONTES À GUÉRIR.

Promenade contée. Découvrez les propriétés des fleurs de Bach, dont certaines sont cueillies sur des essences d'arbres du canal de Tourcoing.

Tarif : 5 €. RV : Pont du Halot, rue du Halot à Tourcoing.

### • Samedi 21 juillet de 14h30 à 15h30

LE VOYAGE IMMOBILE DES ARBRES.

Promenade découverte des arbres des berges du canal. Anecdotes, contes, jeux de rôle seront proposés.

Tarif : 5 €. RV : Pont du Halot, rue du Halot à Tourcoing.

### • Samedis 21 juillet et 22 septembre à 10h, 25 août et 20 octobre à 14h

**GRATUIT**

LE PAVILLON JEAN PROUVÉ.

Découverte de l'histoire de ce pavillon à portique axial et aux parois d'aluminium - inscrit à l'inventaire des Monuments Historiques.

Départ : 99 rue du Général Marchand à Tourcoing. Durée : 1h.

### • Dimanche 26 août de 14h30 à 17h30

LE PATRIMOINE INDUSTRIEL à Roubaix et Tourcoing (Circuit en car).

Découvrez des lieux symboliques de ce patrimoine, aujourd'hui transformés ou en attente d'une nouvelle vie. Visitez l'ancienne filature Motte-Bossut devenue les Archives du Monde du Travail et une ancienne bonneterie reconvertie en un magnifique loft.

Tarif : 18 €. RV : avenue Gustave Dron, en face de l'immeuble des Arcades à Tourcoing.

**Réservation avant le jeudi 23 août.**

### • Vendredi 7 septembre de 18h à 22h

DÎNER PROGRESSIF/Quartier du Blanc-Sea.

Balade gourmande et patrimoniale ! Repas évolutif en 3 étapes : l'apéritif dans un restaurant, le plat dans un autre et le dessert dans

## Et si on se mettait au Vert !

Sur réservation obligatoire à l'Office de Tourisme 03 20 26 89 03  
[tourcoingtourisme@wanadoo.fr](mailto:tourcoingtourisme@wanadoo.fr) **GRATUIT**

### • Visites des serres pédagogiques du Jardin Botanique et ateliers

Rendez-vous à l'accueil des serres, rue du Moulin Fagot

**Dimanches 8 et 29 juillet à 14h15, 15h30 et 16h45** (sans réservation)

**Lundi 18 juin, jeudi 5 juillet, vendredi 20 juillet et lundi 30 juillet à 14h**  
 (sur réservation à l'Office de tourisme)

En visitant ces serres, vous voyagez d'un climat à l'autre. Votre périple commencera par la forêt tropicale avec ses orchidées et ses plantes aux feuillages luxuriants. Ensuite, vous découvrirez la serre des cactus mais aussi les pièges ingénieux des plantes carnivores ! Quant aux plantes succulentes, elles présentent un paysage désertique qui contraste avec les fleurs multicolores des fuschias. Pour clore ce voyage, les pélargoniums et les agrumes vous offriront des senteurs aussi agréables qu'exotiques.

> **Visite « le fleurissement annuel »**  
**Jeudi 30 août à 14h**

> **Visite spéciale du jardin botanique**  
**Dimanche 26 août à 14h30 et 16h**

Le Jardin Botanique de Tourcoing est le joyau vert de Tourcoing. À travers ses allées, venez découvrir son histoire.

> **Atelier compost**  
**Jeudi 6 septembre à 14h**

> **Atelier fabrication de nichoirs**  
**Dimanche 30 septembre à 9h30 et 11h**

### • Les ateliers du verger municipal

Square Parsy, rue Lamartine

Le verger municipal accueille des cours d'arboriculture. Animés par des jardiniers qualifiés, en collaboration avec l'Espace Naturel Régional, ils sont proposés au public intéressé par l'entretien des arbres fruitiers.

> **Taille d'été des arbres fruitiers**  
**Samedi 30 juin de 9h à 11h,**  
**mardi 3 juillet de 14h à 16h**

un 3<sup>ème</sup>. Etapes ponctuées de pauses digestives pour profiter du patrimoine historique et culturel en compagnie d'un guide.  
 Tarif : 29 € (balade commentée et repas inclus).

RV : devant la Tour Mercure, boulevard Gambetta à Tourcoing.

**Réservation avant le 4 septembre.**

L'ÉCOQUARTIER DE L'UNION (Circuit en car).

L'Union est l'un des plus importants projets de renouvellement urbain français. Traversez la florissante histoire du quartier, de l'industrie textile, à la sauvegarde du patrimoine industriel. Découvrez ensuite le projet d'écoquartier et comment une ville s'invente un futur en s'appuyant sur les traces de son passé.

Tarif : 15 €. RV : Maison de l'Union, 65 rue de l'Union à Tourcoing.

**Réservation avant le jeudi 20 septembre.**

### • Samedi 6 octobre de 14h30 à 16h

TOURCOING « 1914 – 1918 ».

**GRATUIT**

Tourcoing fut occupée par les troupes allemandes. Replongez-vous dans le quotidien des tourquennois, victimes longtemps ignorées.

RV : devant le Monument aux morts, place de la Victoire à Tourcoing.

### • Dimanche 21 octobre de 14h30 à 16h

LE CIMETIÈRE DE TOURCOING.

**GRATUIT**

Richesses artistiques et symbolique de l'architecture funéraire vous seront dévoilées. Les thèmes des personnages célèbres, de la représentation humaine, des métiers et de la religion également.

RV : avenue du Cimetière à Tourcoing (entrée principale).

Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme



[www.tourcoing-tourisme.com](http://www.tourcoing-tourisme.com)

### • 14 juillet

FÊTE NATIONALE (Centre-Ville). Un biplan SE-5 survolera la ville et les défilés civils et militaires.

### • 16 au 21 juillet 2018

ATELIER GRAFF (Tourcoing plage - Parc Clemenceau).

Animé par des graffeurs professionnels, il sera proposé à plusieurs groupes de jeunes de créer une fresque (sur le thème de la Grande Guerre), ensuite exposée à l'hôtel de Ville jusque la fin de l'année.

### • 15 et 16 septembre 2018

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE.

Un programme de visites donnera lieu à un circuit thématique 14-18 (tombe de guerre, monuments, architecture civile, ...).

Infos : Office du Tourisme 03 20 26 89 03

ou [www.tourcoing-tourisme.com](http://www.tourcoing-tourisme.com)



Si vous souhaitez promouvoir vos événements, envoyez vos informations à [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)

« Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, Tourcoing pose ses transats et ses châteaux de sable au parc Clemenceau du 9 au 29 juillet. Comme nous nous y étions engagés, ce rendez-vous est prolongé chaque année, pour le plaisir des petits et des grands ! Autour d'activités sportives et culturelles, vous trouverez de nombreuses raisons de (re)venir vous balader dans ce lieu phare pour notre ville. »

**Eglantine Deboosere**

Conseillère municipale déléguée à l'Animation

## Évènement

Venez découvrir cette plage urbaine et son espace restauration ouverts tous les jours de 11h à 21h.

De nombreuses animations GRATUITES\* encadrées entre 14h et 20h sont proposées tous les jours !

\*certains ateliers/activités encadrés nécessitent toutefois des réservations sur place ou en amont. Renseignements au chalet d'accueil.



Parmi toutes les animations, tous les ateliers et autres surprises, voici une petite sélection à découvrir seul ou en famille :

- **Espace « médiathèque »**  
du 17 au 28 juillet, de 14h à 19h :  
Venez bouquiner ou écouter de la musique dans un transat, mais aussi vous essayer en famille à divers jeux collaboratifs et de société, ou vous plonger dans les histoires d'une conteuse...
- **Espace « MUba »**  
du 9 au 29 juillet, de 15h à 19h :  
Le Musée des Beaux-Arts Eugène Leroy proposera tous les jours de nombreux ateliers ludiques pour toute la famille !
- **Animation « réalité virtuelle »**  
du 9 au 15 juillet :  
Cette animation vous propose une véritable immersion visuelle dans un monde digital ludique.
- **La ferme aux cinq sens**  
du 16 au 22 juillet :  
Au cœur d'une ferme grande nature, les enfants peuvent participer à de nombreuses activités et découvrir les animaux de la ferme !
- **Ateliers « Graff »**  
du 9 au 13 juillet, de 14h à 17h :  
Venez participer à l'élaboration d'une grande fresque sur la thématique du Centenaire de la Grande Guerre. 
- **Ateliers « photo de famille »**  
9, 10, 12, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 24, 25, 26 juillet :  
Le public est invité à venir se faire tirer le portrait, seul, en couple, en famille, ou entre amis, et repart avec la photo... Comme un souvenir de vacances. Séances animées par le photographe professionnel tourquennois Philippe Dupuich.
- **Ateliers « Jardinage » et « fruits et légumes »**,  
10, 12, 13, 15, 17, 18, 19, 20, 22, 27 et 28 juillet :  
Fabriquer un mini-potager, découvrir les plantes aromatiques, les fruits et légumes de saison, fabriquer un mini-hôtel à insectes... avec « La maison du Jardin » et « Les Paniers de Léa ».
- **Ateliers « lecture et contes »**  
9, 11, 13, 14, 16, 18, 20, 22, et 23 juillet :  
Des histoires pour les petits mais aussi pour les grands, ... Des contes qui se raconteront aussi avec des dés, des cartes à jouer et à piocher pour choisir et inventer son conte, créer ou faire créer en direct une improvisation d'oralité... Ateliers organisés avec l'association « Ecoutille ».
- **Claude et son orgue de Barbarie**  
21 et 22 juillet

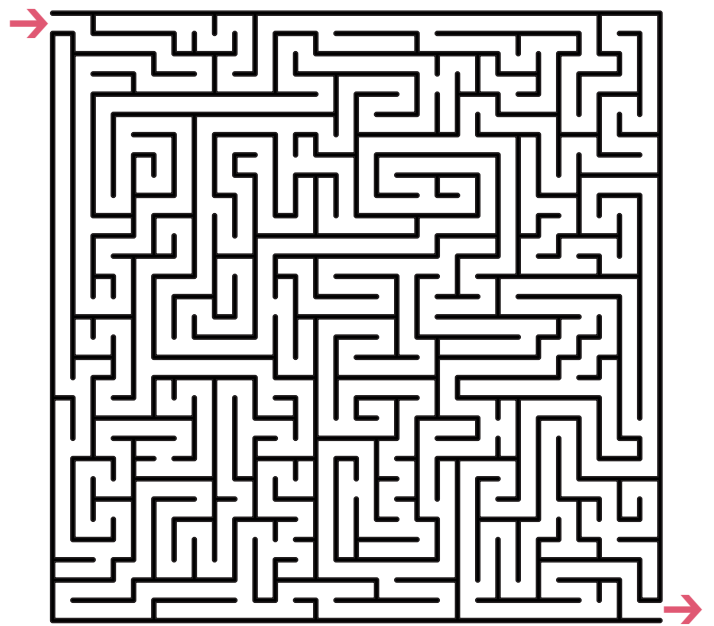
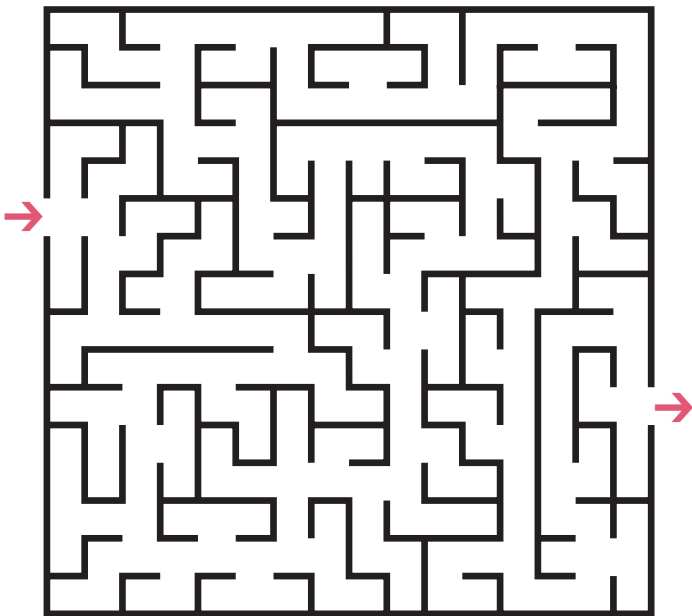
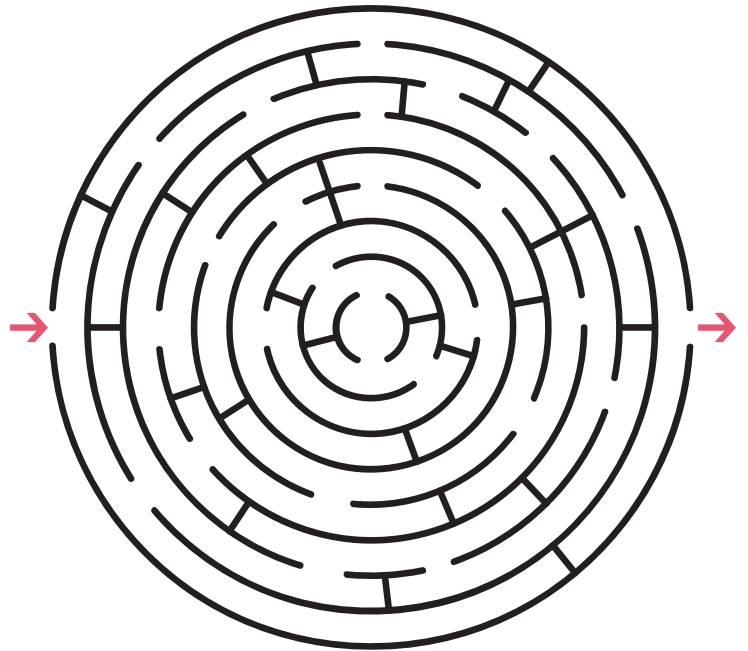
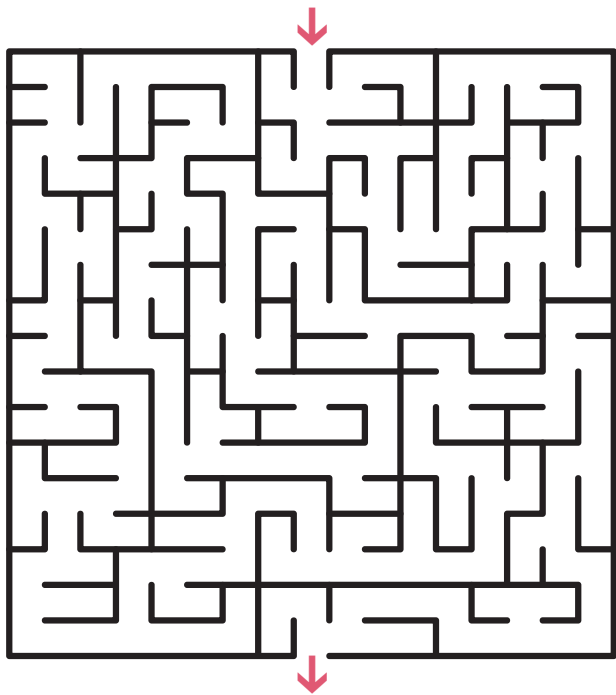


## Plus d'infos

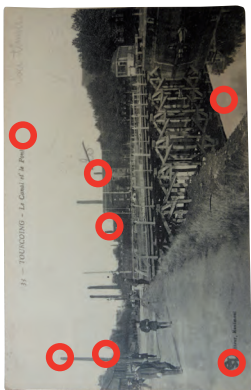
[www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr) et au 03 20 26 89 03.

ne perdez pas le fil

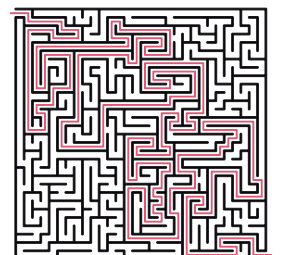
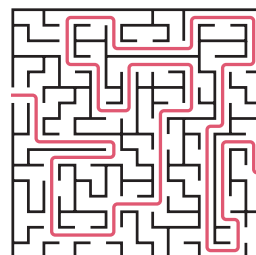
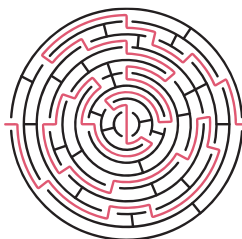
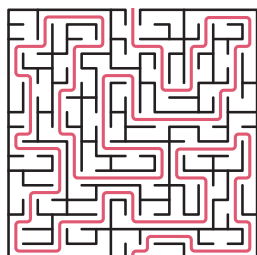
À vous de jouer



Tempo#10. Solutions du jeu des 7 erreurs



Solutions des labyrinthes



# Rendez-vous au Marché Nocturne

4<sup>e</sup> édition



SAMEDI  
21  
JUILLET

DE 17H  
À 23H  
CENTRE-VILLE  
DE TOURCOING

ANIMATIONS  
MUSICALES  
FOIRE D'ÉTÉ  
PRODUITS BIO,  
DU TERROIR ET  
DE L'ARTISANAT



Tourcoing

[www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)



**Soyez les premiers  
prévenus... par SMS  
ou par mail !**

Une fuite de gaz dans ma rue,  
une date limite d'inscription  
à ne pas manquer... pour recevoir,  
par mail ou SMS, des alertes  
et infos qui vous sont utiles  
au quotidien, remplissez  
le formulaire sur

[www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)



## Tourcoing Appli

Où que vous soyez,  
les infos pratiques sont  
désormais à portée de  
votre main. Lire les actualités,  
consulter l'agenda, trouver  
un numéro de téléphone,  
contacter directement le Maire.

Pour télécharger l'appli,  
c'est très simple !  
Cliquez sur votre boutique  
(store) préférée et téléchargez.



**CANICULE, FORTES CHALEURS**

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

**Vous avez 60 ans et + ou êtes en situation de handicap ?**

Inscrivez-vous auprès du Relais autonomie Lys-Tourcoing  
pour nous permettre de prendre de vos nouvelles en cas d'alerte canicule.

Service public gratuit. Inscription à renouveler tous les ans.

**03 20 69 40 40**

Ou par le formulaire d'inscription  
disponible sur [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)



Tourcoing

Centre Communal d'Action Sociale



MINISTRE CHARGÉ  
DE LA SANTÉ



Santé  
publique  
France