

MENUS SCOLAIRES

À table les enfants !

Juin/Juillet

Lundi 3

Potage 
Rôti de porc sauce estragon
Filet de hoki sauce estragon
Flageolets 
Fruit de saison  

Mardi 4

Focaccia en duo de poivrons
et mozzarella
Omelette
Pommes de terre boulangères
Crème pralinée 
Crème chocolat 

Jeudi 6

Cèleri rémoulade 
Filet meunière
Haricots beurre 
Potatoes
Fruit de saison  

Vendredi 7

Carottes à l'orange 
Sauté de dinde
sauce champignons
Filet églefin 
sauce champignons
Céréales indiennes
Flan pâtissier

Lundi 10

Samoussa de légumes
Rôti de dinde sauce
provençale
Crousty végété
Duo de courgettes
et boulgour
Fruit de saison  

Mardi 11

Taboulé
Colombo de porc
Dos de colin 
sauce colombo
Haricots verts 
Yaourt brassé fruits 
Yaourt nature sucré 

Jeudi 13

Pastèque 
Filet de cabillaud 
sauce aurore
Purée de pommes de terre
Glace

Vendredi 14

Salade de tomates 
Poêlée estivale aux
courgettes, oignons et thym
Kiri 
Fruit de saison  

Lundi 17

Potage 
Chipolatas
Aiguillettes de saumon meunière
Haricots blancs 
Fruit de saison  

Mardi 18

Salade fraîcheur 
Fajitas maison
Fajitas végété maison
Pommes de terre crispers
Glace

Jeudi 20

Salade de lentilles
Farfalle courgette chèvre frais
pesto basilic
Liégeois vanille 
Liégeois chocolat 

Vendredi 21

Salade au fromage 
Paella poisson 
Fruit de saison  

Lundi 24

Nem aux légumes
Steak fromage
Brunoise du soleil
Pommes vapeur
Rondelé 
Fruit de saison  

Mardi 25

Salade de cœur de blé tomates
cerises, fêta et romarin
Boulette agneau sauce olives
Boulette de falafel sauce olive

Brocolis
Gnocchis
Compote de fruits

Jeudi 27

Salade verte 
Brandade de duo
de poisson 
Fruit de saison  

Vendredi 28

Melon 
Jambon
Fish and chips
Frites ketchup
Glace

Lundi 1^{er} juillet

Salade de perle aux légumes
Poulet rôti
Bâtonnet de mozzarella pané
Crudités 
Potatoes pétals
Fruit de saison  

Mardi 2

Crêpe au fromage
Salade riz au thon
Duo de crème dessert

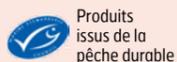
Jeudi 4

Potage 
Salade froide type piémontaise
et dès de mimolette
Fruit de saison  

Vendredi 5

Salade de tomates 
Raviolis de saumon
Compote

La Ville de Tourcoing se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.



Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :
Plat sans viande (indiqué en violet)
Menu végétarien (indiqué en vert)



Tourcoing
www.tourcoing.fr